2025 9 vol.028

ユーアイクラブ・ユニーグループ健康保険組合
福利厚生総合情報誌

ふくもあ

2025 09 vol.028

「ふくもあ」はユニー籍、UDリテール籍、UCS籍のユーアイクラブ会員およびユニーグループ健康保険組合組合員向け福利厚生総合情報誌です。家族の方と一緒にご覧ください。



店内観覧用

●セミナー参加者大募集！
●介護セミナー
●睡眠セミナー
●ラフォーレ倶楽部
体験モニター募集
●ベネフィット・ステーション
●秋のグルメ特集
●けんぽからのインフォメーション
●けんぽからのお知らせ
●未来のために健診結果を活かしましょう！

イベントステーション

健康づくりのきっかけとして
ユーアイクラブの健康ウォーキングに参加してみませんか？

今年の夏はとにかく暑かったですね。暑すぎて運動不足になっていませんか？
夏になまってしまった身体をなんとかしたいと思っている方、気軽に始められるウォーキングはいかがでしょうか？ 気軽に始められるウォーキング、でも健康のためにはすごく効果的なんです。
健康づくりのきっかけとして、ユーアイクラブの健康ウォーキングに参加してみませんか。

●参加資格…ユーアイクラブ会員とその家族1名（家族以外は不可）
　　＊非会員は参加できません。
●参加費…無料（ただし交通費、駐車料金は参加者負担）
●全ての会場が、入場券・昼食・お茶・おみやげ付です。
●現地集合、現地解散です。
　ユーアイクラブ会員は、どの地域のウォーキングにも参加できます。





★参加希望人数が極端に少ない場合は、開催を中止することがあります。

■健康ウォーキング参加申込方法

どのような用紙でもかまいません

「**健康ウォーキング参加希望**」と書いて、下記必要事項❶～❺または❶～❻を記入のうえ、締切日（案内参照）までに社内メール便またはFAXでユーアイクラブへお申込みください。

注）FAXの場合、送信する用紙の表裏を必ずご確認ください。たまに白紙で送られてくることがあるのでご注意ください。

必要記入事項

❶会員氏名 ❷社員番号 ❸所属（社内メール便が届くところ　郵送不可）
❹電話番号（記入事項に確認が必要な場合は、連絡させていただくことがあります）
❺参加希望ウォーキング（㋐～㋓を記入）
　㋐まかいの牧場（10/8㊌ 開催）　申込締切日9/16㊋
　㋑のとじま水族館（10/15㊌ 開催）　申込締切日9/23㊋
　　＊昼食は「とんかつ定食」か「エビフライ定食」を選択し記入してください。昼食が不要の場合は「昼食不要」と記入してください。
　㋒よこはま動物園 ズーラシア（11/5㊌ 開催）　申込締切日10/6㊊
　㋓豊橋総合動植物公園 のんほいパーク（11/20㊍ 開催）　申込締切日10/21㊋
❻家族が一緒に参加される場合は、その方の「氏名」「続柄」

FAX（0587-24-8260）

参加申込書を提出された方は、必ずお読みください。

申し込みをされた方には、遅くとも開催2週間前くらいを目途に「参加証」を社内メール便でお送りします。開催2週間前になっても「参加証」が届かない場合は、何らかの原因でユーアイクラブに申込書が届いていない可能性があるので、ユーアイクラブにご連絡ください。

イベントステーション

遠方の方も、旅行を兼ねて健康ウォーキングに参加しませんか?



健康ウォーキングに参加したいけど、遠いので参加は無理かな…
それでは旅行を兼ねて参加されてはいかがでしょう。
ユーアイクラブ自慢の契約施設に泊まって、1日目にウォーキングに参加、
2日目は観光といったプランもきっと楽しいと思いますよ。

健康ウォーキングおすすめ宿泊施設

( )内…ウォーキング会場までのおおよその距離

まかいの牧場

- エクシブ山中湖(約50km)
- 富士マリオットホテル山中湖(約50km)



エクシブ山中湖



富士マリオットホテル山中湖

両ホテルとも「まかいの牧場」まで約50kmと離れていますが、エクシブ、マリオットホテルといった人気のリゾートホテルで非日常を味わってみてはいかがでしょう。

のとじま水族館

- 高岡マンテンホテル駅前(約70km)
- 三井ガーデンホテル金沢(約90km)
- ホテルリソルトリニティ金沢(約90km)
- 金沢マンテンホテル駅前(約90km)
- 星野リゾート　OMO金沢片町(約90km)

近隣に契約施設がないため、金沢駅周辺がメインとなります。金沢に泊まって、兼六園やひがし茶屋街、近江町市場といった人気の観光スポットめぐりはいかがでしょう。

よこはま動物園ズーラシア

- ホテルアソシア新横浜(約15km)
- 新横浜プリンスホテル(約15km)
- 横浜ベイホテル東急(約20km)
- 横浜東急REIホテル(約20km)
- 三井ガーデンホテル　横浜みなとみらいプレミア(約20km)

「ズーラシア」からは約20kmと便利です。また横浜中華街、みなとみらい、横浜赤レンガ倉庫など人気の観光スポットも近いので、横浜観光にも便利です。

豊橋総合動植物公園 のんほいパーク

- ホテルアソシア豊橋(約10km)





「アソシア豊橋」は、JR・名鉄豊橋駅に直結したアクセス抜群のホテルです。
豊橋市はもちろん、蒲郡市、田原市、新城市といった近隣も見どころ満載なので、ぜひ楽しんでください。

ホテルに関する詳細、空室情報、予約は
ユーアイクラブホームページの
「ユーアイクラブ契約施設ガイド
東西南北WEB」の各ホテルのサイトから
ご確認ください。



*ユーアイクラブにお問い合わせいただいても詳細など、お答えできないことが多いので、必ずホテルにご確認ください。

イベントステーション

ユーアイクラブ・ユニーグループ健康保険組合共催

10/8 水

健康ウォーキング in まかいの牧場

静岡県



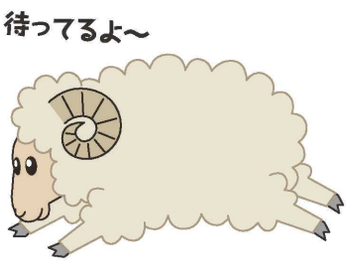
富士山のふもと、静岡県富士宮市朝霧高原にある「まかいの牧場」は、大自然のなかで動物とふれあうことができる体験型の観光牧場です。
東京ドーム約10個分の広大な敷地を誇る場内には、動物の放牧場やインスタ映えするフォトスポットなどみどころが盛りだくさん。



富士山を背景にハイジのブランコでパチリ!

【開催地住所】
静岡県富士宮市内野1327-1

【参加特典】
- 入場券
- スタンプラリー
- 昼食(お弁当)
- お茶
- ソフトクリーム
- 参加記念品





羊の放牧が見れるかも

【応募締切日】
2025年9月16日(火)

【開催地WEBサイト】
URL：https://www.makaino.com

まかいの牧場 検索

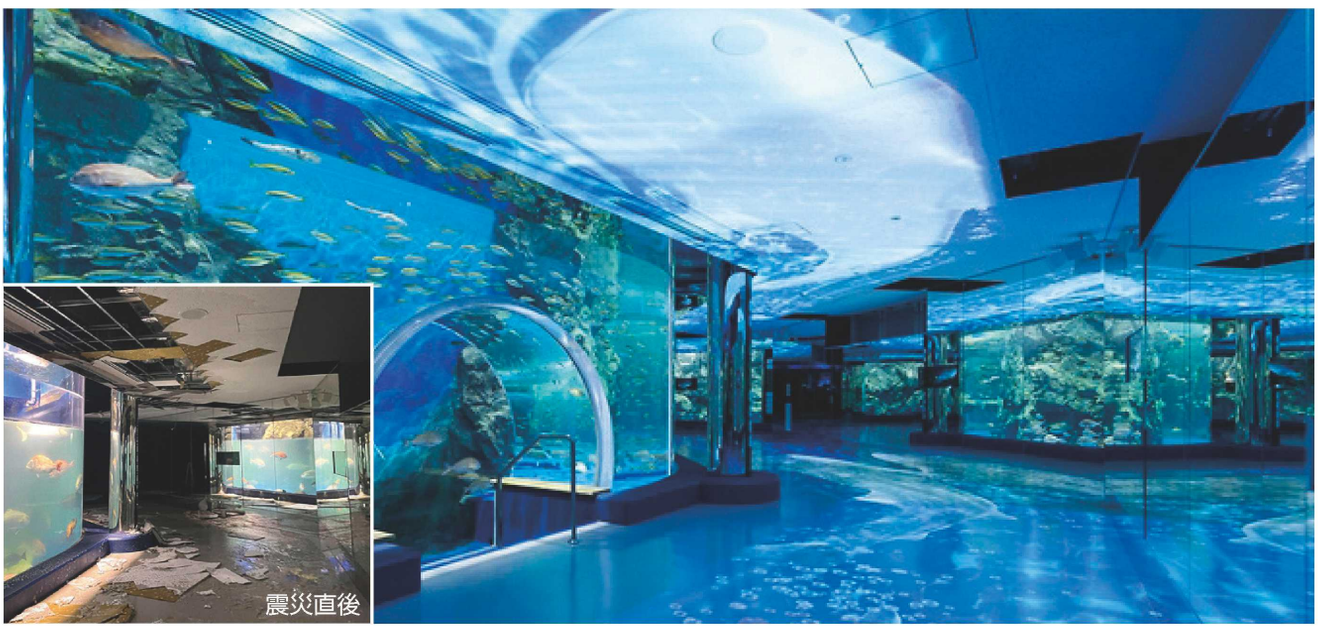
イベントステーション

ユーアイクラブ・ユニーグループ健康保険組合共催

10/15 水

健康ウォーキング in のとじま水族館

石川県



2024年1月1日16時10分、能登半島をM7.6の巨大地震が襲いました。
のとじま水族館も水を循環させる装置や配管の施設が壊れるなど大きな被害を受け、2匹のジンベイザメを含むおよそ4,000匹の生き物が命を落としました。イルカやアシカなども県内外の別の施設へ避難し、半年間の休業を余儀なくされましたが、2024年7月に一部の展示を再開し、避難していた生き物も順次戻ってきました。
そして2025年3月22日、すべての展示が再開し、
のとじま水族館は完全復活をしました。

今回は、大きな災害から完全復活を果たしたこの会場で、被災地の1日でも早い復興の願いを込めてウォーキングを開催いたします。皆さまのご参加をお待ちしています。


ジンベイザメの展示も復活しました



完全復活したのとじま水族館にぜひお越しください

【開催地住所】
石川県七尾市能登島曲町15部40

【参加特典】
- 入場券
- 昼食は「レストランイルカ」にて
  【とんかつ定食】か【エビフライ定食】かを事前選択
- お茶
- 参加記念品

どっちか選んでね



【応募締切日】
2025年9月23日(火)

【開催地WEBサイト】
URL：https://www.notoaqua.jp

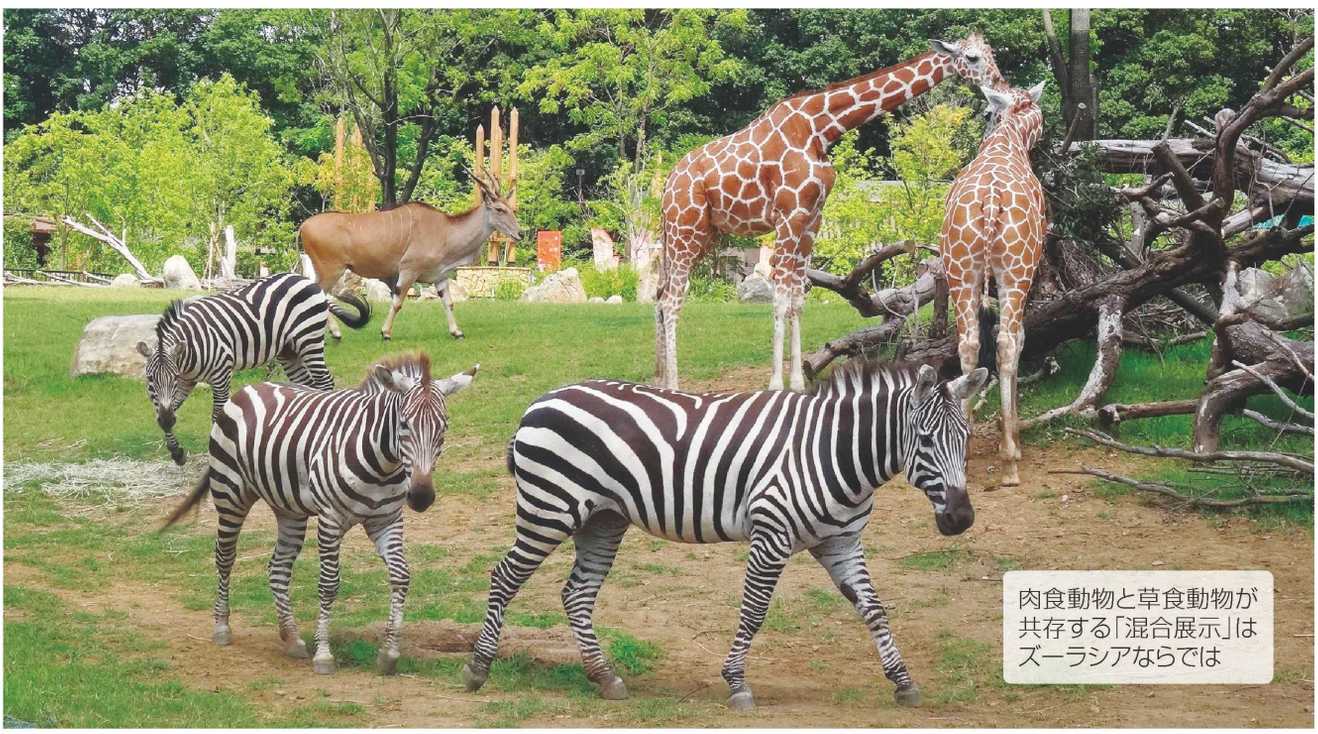
のとじま水族館　検索

イベントステーション

ユーアイクラブ・ユニーグループ健康保険組合共催

11/5(水) 健康ウォーキング in よこはま動物園ズーラシア

神奈川県



肉食動物と草食動物が共存する「混合展示」はズーラシアならでは

「生命の共生・自然との調和」をメインテーマに掲げるよこはま動物園ズーラシア。広大な園内は、世界の動物の生息環境を再現!まるで動物たちの故郷を訪れたような臨場感です。
今回は、この日本最大級の動物園で、歩きながら世界一周の動物旅行を楽しんでいただきます。



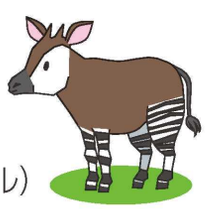
世界三大珍獣のひとつ「オカピ」にも会えるよ



ガラス越しに見るホッキョクグマの泳ぎは大迫力

【開催地住所】
神奈川県横浜市旭区上白根町1175-1

【参加特典】
- 入園券
- 昼食(お弁当)
- お茶
- サーティワンアイスクリーム(シングル)
- 参加記念品



【応募締切日】
2025年10月6日(月)

【開催地WEBサイト】
URL：https://www.hama-midorinokyokai.or.jp/zoo/zoorasia/

ズーラシア 検索



昼食はオカピ弁当をどうぞ

イベントステーション

ユーアイクラブ・ユニーグループ健康保険組合共催

11/20(木) 健康ウォーキング in 豊橋総合動植物公園のんほいパーク

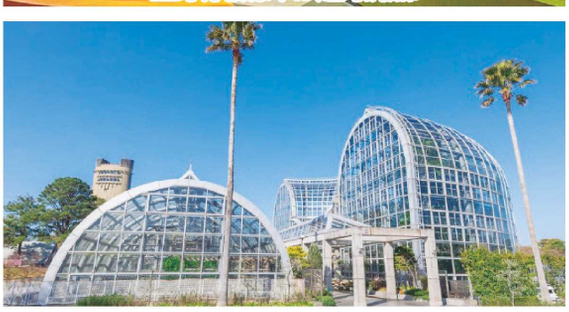
愛知県



のんほいパークは本格的な動物園と植物園、自然史博物館が併設された、国内でも数少ない総合公園です。動物園ゾーンでは、動物たちの活き活きとした姿を身近に感じることができ、植物園では「大温室」でジャングル探検気分を味わえます。また、常設4,200点以上の標本が展示されている自然史博物館は必見です。







植物園のシンボル「大温室」

【開催地住所】
愛知県豊橋市大岩町字大穴1-238

【参加特典】
- 入園券
- 昼食(お弁当)
- お茶
- 参加記念品



【応募締切日】
2025年10月21日(火)

【開催地WEBサイト】
URL：https://www.nomhoi.jp

のんほいパーク　検索

紅葉を愉しむ秋旅
ラフォーレ倶楽部

9月に入ってもまだまだ暑い日が続いていますね。でも季節は一歩一歩秋へと確実に向かっています。夏の疲れを癒やし、身も心もリフレッシュするために、秋旅にでかけませんか。
今回は秋旅におすすめのラフォーレ倶楽部の施設と紅葉スポットを4つご紹介します。

ホテル ラフォーレ那須（栃木県）





琵琶湖 マリオットホテル（滋賀県）





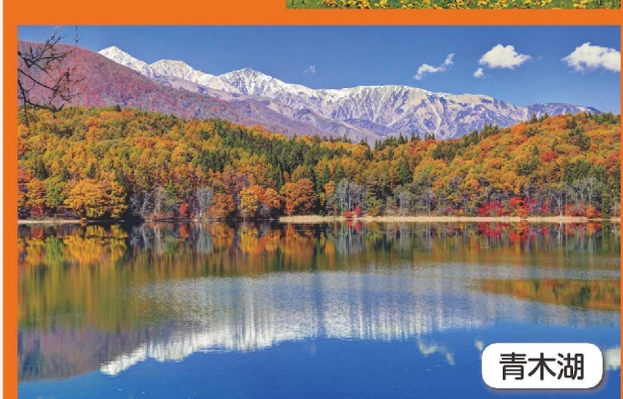
伊豆 マリオットホテル 修善寺（静岡県）





コートヤード・バイ・マリオットホテル 白馬（長野県）





今回ご紹介した施設のモニター体験をしてみませんか?
ユーアイクラブでは、ただ今モニター体験者を募集中です。
詳しくはとなりのページをご覧ください。



今年もやっちゃう? 契約施設モニター体験

「ラフォーレ倶楽部」のホテルでちょっと贅沢な時間を

いつも頑張っているあなたに、忙しい毎日からちょっと抜け出して癒しの時間をプレゼント♬
心がほどけちゃうような景色とじんわり温かな温泉、
そして思わず舌鼓しちゃう美味しい食事を
ラフォーレ倶楽部のホテルで体験してください!





写真はイメージです。

募集要項

■申込条件　施設を利用した感想をご提出いただきます
※原稿用紙2枚(800字)程度の感想文と、写真を数枚ご提出ください。
※ご提出いただいた感想は、後日「ふくもあ」に掲載いたします。

■対 象 者　ユーアイクラブ会員とその家族(両親および同居の親族)
※会員ご本人も必ずご宿泊ください。



■宿泊期間　2025年10月20日(月)～2026年1月29日(木)
※除外日:休前日の宿泊、11/1～2、11/22～23、12/27～1/3
この他、ホテルごとに除外日あり。

■利用内容　ラフォーレ倶楽部の直営ホテル(以下参照)に1組をご招待
※指定の1泊2食(夕食・朝食付)プランで4名までをご招待します。

■申込締切　2025年9月20日(土)まで※当選者には、9月30日までにご一報します。


ホテルラフォーレ那須


箱根強羅　湯の棲


伊東温泉　湯の庭


コートヤード・バイ・マリオット白馬

ラフォーレ倶楽部 https://www.laforet.co.jp
ログインID：10219
パスワード：10219ca


伊豆マリオットホテル修善寺


ホテルラフォーレ修善寺


琵琶湖マリオットホテル


南紀白浜マリオットホテル

申込方法

<社内メール便・FAX(0587-24-8260)からのお申込み>
「モニター体験希望」と記入の上、❶～❺までを記入してください。
❶氏名と社員番号❷勤務先(拠点店舗・社屋)、❸当日でも連絡の取れる電話番号、❹希望日とホテル名、❺宿泊人数

<Forms からのお申込み>
右の二次元コードから入力してください。

☜ 個人スマホはこちら

☜ 会社スマホはこちら



秋になると食欲が増すのはなぜでしょう?
それは、秋になると夏の暑さによって弱っていた消化器官が元気になってくるからだそうです。
ということで、今回は皆さまの食欲を満たす、おいしい食事がベネフィット・ステーションでお得に楽しめる人気チェーン店を一部ですがご紹介します。





ほんの一例だよ

ステーキハウス ブロンコビリー

★STEAK HOUSE★ BRONCO BILLY SINCE 1978

ディナーお会計1グループ **10%OFF**
メニューNo.10681756

和食さと

washoku SATO 和食さと Japanese Restaurant

お会計の **5%OFF**
メニューNo.23012104

らーめん 一刻魁堂

らぁめん 一刻魁堂

ディナー飲食代・テイクアウト料金から
10%OFF
メニューNo.10681507

ステーキガスト

STEAK ステーキ ガスト

お会計より **10%OFF**
メニューNo.24000670

鎌倉パスタ

鎌倉パスタ

お会計の **10%OFF**
メニューNo.10681650

から好し

から揚げ専門 から好し

お会計の **5%OFF**
メニューNo.24000777

にぎり長次郎

活魚廻転寿司 にぎり長次郎 nigiri CHOJIRO

店内ご飲食代より **5%OFF**
メニューNo.24000328

カレーのチャンピオン

創業昭和36年　元祖金沢カレー
チャンピオンカレー

お好きなトッピング **1品無料**
メニューNo.23008590

からあげ 金と銀

からあげ 金と銀

1,000円以上ご購入の方に
金のもも肉唐揚げ1個プレゼント
メニューNo.23001341

Let's enjoy benefit

焼肉の和民

ディナータイムのお会計（税抜き価格）より
10%OFF
メニューNo.23012432

神戸元町ドリア

店内飲食料金の **5%OFF**
メニューNo.22000918

唐揚げと居酒屋メシ ミライザカ

ディナータイムのお会計（税抜き価格）より
10%OFF
メニューNo.23012421

バケット・BISTRO309・ブレッドガーデン

ドリンクバー（一般価格）396円⇒ **無料**
メニューNo.10681648

パステル

お会計の **10%OFF**
メニューNo.23012655

松屋

イートイン限定牛めし 各種各サイズ
50円OFF
メニューNo.23010108

ゆめあん

店内ご飲食代金より **8%OFF**
メニューNo.24001743

ザめしや/めしや食堂/讃岐製麺

総額300円以上ご利用の場合一般料金より
100円OFF
メニューNo.10680742

しゃぶ葉

ご飲食代合計から **8%OFF**
メニューNo.23010766

グラッチェガーデンズ

お会計より **10%OFF**
メニューNo.24000663

魚民

お会計より **10%OFF**
メニューNo.24000427

とんから亭

お会計より **5%OFF**
メニューNo.24000778

※記載の情報は2025年6月17日時点の情報です。内容が変更されている場合があるので、最新情報は詳細ページでご確認ください。
掲載されているお店についての詳細は、ユーアイクラブ専用ベネフィット・ステーションホームページで「食べる」を選択して、各お店欄に記載のメニューNo.を入力して検索してください。



ベネフィット・ステーションでは、今回紹介したお店以外にも沢山紹介されています。
ぜひベネフィット・ステーションでお気に入りのお店を見つけてくださいね!
※ベネフィット・ステーションについては、ユーアイクラブホームページをご覧ください。

イベントステーション

2025年 11/26 水

介護セミナー

名古屋駅前&WEB

参加者募集



「仕事」と「介護」どちらもあきらめない!

仕事と介護を両立するために何から始めればいいのか、漠然とした不安を抱えている方は多いのではないでしょうか。
このセミナーでは、認知症介護について、働きながら介護を続けるためのポイントを、介護の専門家が分かりやすく解説します。
中でも「家族にできる認知症改善策」は介護実践中の方にも未経験の方にもとても役立つ情報です。
公的介護保険制度や両立支援制度の活用方法もお伝えします。

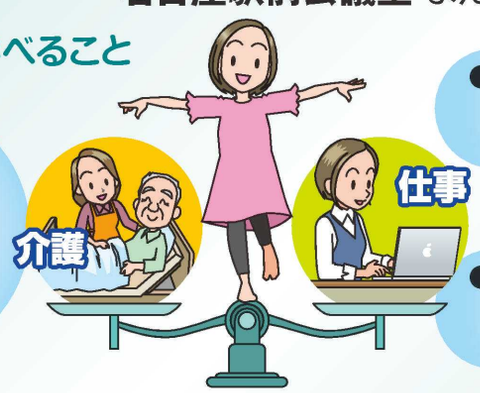
既に1度参加された方もぜひお申込みください。

セミナー概要

2025年
11月26日(水) 10:00～13:00
名古屋駅前会議室 または WEB参加

●セミナーで学べること

- ●認知症かな?と感じた時に家族ができること
- ●認知症の人との関わり方
- ●介護中でも仕事と両立するためのポイント
- ●公的介護保険制度や会社の支援制度について



●簡単な介護技術体験(立ち上がり)も実施します



東京海上日動ベターライフサービス㈱
泉 洋枝 講師
・主任介護支援専門員
・日本ケアマネジメント学会認定ケアマネージャー

●会場参加者の交通費、WEB参加者の通信料は自己負担です。
●配偶者だけの参加はご遠慮ください。

9/30(火) 締切

●社内メール便・FAX(0587-24-8260)からの申込み方法

「介護セミナー参加希望」と記入の上、❶～❻までご記入ください。

❶ 会場参加かWEB参加か　❷ 氏名と社員No
❸ 配偶者も参加の場合、配偶者の氏名
❹ 勤務先(拠点店舗・社屋)
❺ 電話番号(当日でも連絡のつく番号)
❻ WEB参加希望の場合、資料を送付してほしいメールアドレス

●Formsからの申込み方法

右の二次元コードから入力してください。

個人スマホはこちらから

会社スマホはこちらから

イベントステーション

2025年 12/4 (木)

睡眠セミナー

名古屋駅前&WEB

参加者募集

「なんとなく疲れが取れない」「寝ても寝ても眠い」…。
それはこの暑さのせいだけじゃないかも…。そんなすっきりしない毎日を変えたいと思いませんか?
このセミナーでは、眠りのプロから、健康経営の理論に基づいた分かりやすい講義とすぐに役立つリラックス実技をご紹介。
ぐっすり眠れるヒントをお届けします!

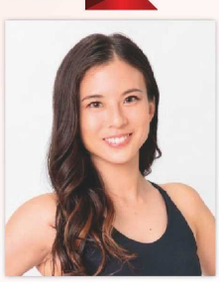


セミナー概要

講師ご紹介



睡眠栄養指導士
翁長講師



ティップネス
インストラクター
宮崎講師

2025年
12月4日(木)開催
時間:13:00~14:30
会場:名古屋駅前会議室 または WEB参加

カリキュラム

13:00~14:00 快眠ワークアウトセミナー
- 「なぜ眠れないのか?」その原因を知ろう
- 日常の生活でできる快眠のための改善ポイント?
- 快眠を助ける食事や食習慣を身につけよう
- 睡眠に向けた続けやすいセルフケアエクササイズを学ぼう

14:00~14:30 ユーアイクラブの制度案内
- 快眠を助けるユーアイクラブの制度をご紹介

9/30(火) 締切

●会場参加者の交通費、WEB参加者の通信料は自己負担でお願いします。

●WEB参加者には、URLを送ります。

●社内メール便・FAX(0587-24-8260)からの申込み方法

「睡眠セミナー参加希望」と記入の上、❶~❺までご記入ください。

❶ 会場参加かWEB参加か　❷ 氏名と社員No
❸ 勤務先(拠点店舗・社屋)
❹ 電話番号(当日でも連絡のつく番号)
❺ WEB参加希望の場合、資料を送付してほしいメールアドレス

●Formsからの申込み方法

右の二次元コードから入力してください。

個人スマホはこちら

会社スマホはこちら

制度紹介

ユーアイクラブの『慶弔見舞制度』をご利用ください

結婚や出産などのお祝い事、病気やケガ、そして大切なご家族との別れなど、幸せなことや辛いこと、人生には様々な出来事があります。
大切な皆さんの生活に「寄り添いたい」という想いから出来た制度です。



この制度には、気をつけていただきたいことがあります。
それは「皆さん自身で申請をしていただく」ということです。
申請がないと、慶弔見舞金をお渡しすることができません。
今回は、「もらい忘れ」にならないように慶弔見舞制度をご紹介いたします。

本人結婚祝



ご結婚されたとき

出産祝



お子さまが生まれたとき

小学校入学祝



お子さまが小学校に
入学したとき

結婚記念祝



入籍してから
10年・25年を迎えたとき

傷病見舞金



病気やケガで
休んだとき

災害見舞金



会員や会員の実父母の
住居が災害にあったとき

弔慰金



本人やご家族が
なくなったとき

ホームヘルパー補助



会員や会員の家族が
ホームヘルパーを
利用したとき

慶弔見舞金の申請は事由発生後、**3か月以内**に行ってください。

社内メール便でユーアイクラブまでご提出ください

制度についての詳細は、ユーアイクラブのホームページでご紹介しています。
ホームページの『ユーアイクラブの福利厚生制度』または
『よくあるご質問』・『必要書類』などをご覧ください。
☆申請書もユーアイクラブHPよりダウンロード出来ます。

スマホからでもご覧になれます

2026年1月号より、「ふくもあ」が変わります



福利厚生情報誌「ふくもあ」は2023年9月号より紙での発行をやめて電子BOOKとしました。電子BOOKとしたことで、課題となっていた店舗等における会員への配布作業の負担は軽減されましたが、代わりに情報周知という側面では弱くなってしまったことは否めません。



今までも、そしてこれからも情報周知はWEBが中心ではありますが、皆さまから様々な声をいただいており、まだ紙媒体も必要であると判断し、このたび2026年1月号より紙での発行を再開させ、WEBと併用することとしました。ただし、以前のように店舗で配布するかたちではなく、会員の皆さまのお住まいの住所（登録住所）に直接発送することとします。
ご自宅で、ご家族の方にも見てもらえるととても嬉しいです。

また、会員の皆さまへの情報発信の機会拡大として「ふくもあWEB」を毎月ユーアイクラブのホームページで配信をしていきます。

◉「ふくもあ」はこう変わります

	現状	2026年より
発行月	年6回（1.3.5.7.9.11月発行）	**年4回（1.4.7.9月発行）**
閲覧方法	・電子BOOK （ユーアイクラブホームページ） ・PPIHポータル ・店内閲覧用冊子（5部ずつ配布）	**・宅送** **・電子BOOK** **（ユーアイクラブホームページ）** **・PPIHポータル** **※店内閲覧用は発行せず**
その他		**「ふくもあWEB」を毎月ユーアイクラブホームページで配信**

このように、会員の皆さまへの情報発信を強化していきますので、今後とも「ふくもあ」をよろしくお願いいたします。

「SOMPOひまわり生命保険」が団体扱いできるようになりました

SOMPOひまわり生命保険株式会社の取り扱う生命保険が、団体扱いにできるようになりました。

SOMPO
SOMPOひまわり生命

「健康応援企業」として、保険本来の機能（Insurance）に健康を応援する機能（Healthcare）を期見合わせた、新たな価値Insurhealth®（インシュアヘルス）を提供しています。

<団体扱いのメリット>
- 保険料の割引があります（対象にならない保険商品もあります）。
- 保険料控除申告が年末調整で手続きされるため、手間がかかりません。
- 保険料の支払いが給与天引きされるので、保険料未納の心配がありません。

【お問い合わせ先】　株式会社UCS　保険リース営業部　☎0587-24-8241

さわやかレクを開催しました!



2024年度も大人気だった食事会+抽選会の企画。
くじ引きやビンゴ大会以外にもこんなユニークな方法もありました!
分会の幹事さん達にはひと手間ですが、このひと手間のおかげで参加者のみなさんも大盛り上がり!楽しいひとときとなったようです。

ガチャガチャ



M江南店

今回はくじ引きをガチャガチャに!
皆さんからもとても好評でした♪

ワニワニパニック&あみだくじ



ユーアイクラブ

ワニワニパニックで最下位でも
選んだあみだくじで上位の商品GET!の
逆転もあり盛り上がりました♪

レクを有効活用!アンケートを取る店舗も!



A御嵩店

- ●今回のレクの感想
  （お弁当の味や量、参加費の評価）
- ●次回のレクはどんな内容が良いか
- ●職場への要望

次回に向けてお弁当の量は要検討!
職場への要望ではさわやかプレイスでは集まらない意見が多数出てきて良かったです!

カプセル釣り大会



M大口店

子どもに戻ったみたいで大盛り上がりでした!!

年に一度のさわやかレク、
店舗や部署のみなさんで
楽しんでくださいね!!



ユーアイクラブ第46期事業計画と予算

令和7年7月1日～令和8年6月30日

■一般会計予算

(単位：千円)

	項目	金額	項目説明・主な取り組み内容
収入	会費	71,400	
	A会員(組合員)会費	20,000	基本給×0.14%(月例給与・一時金)、下限は月額380円
	A会員(非組合員)会費	7,500	基本給×0.22%(月例給与・一時金)、下限は月額380円
	B会員	900	基本給×0.14%(月例給与・一時金)、下限は月額380円
	C会員	43,000	月額300円
	拠出金	80,200	
	会社拠出金	71,400	会員からの会費合計と同額を会社が拠出
	労組拠出金	8,800	A会員(組合員)会費×43.4%を労働組合が拠出
	受取利息	200	一般会計の預金利息
	特別賛助金	21,000	団体扱いの生命保険・損害保険の事務手数料
	雑収入	200	生保勧誘員登録証・発行手数料
	収入合計	**173,000**	
支出	共済事業費	47,520	●制度周知と両立支援メニュー(ベネフィット・ステーション)の強化 ●慶弔見舞制度の見直し(押印レス)検討
	資産形成事業費	3,400	●団体保険制度の健全化及び募集関連業務の最適化
	文化事業費	15,185	●ライフスタイル、ニーズに合ったセミナーの開発 ●社内制度の浸透と利用促進、社内制度による資産形成の推奨
	体育事業費	106,380	●魅力ある健康ウォーキングの開催 ●円滑なレク運営の支援 ●サークル活動補助の周知と活動の促進 ●労使共同招待企画の開催
	契約施設事業費	14,750	●契約施設の周知と利用促進 ●契約内容の見直し
	広報事業費	19,400	●情報誌「ふくもあ」のデジタルとアナログによる制度周知の強化 ●情報伝達機能の強化(ユーアイクラブホームページの改修、LINE登録者数拡大) ●社内イントラを利用した制度案内の強化(PPIHポータル、Teams、ポスター等)
	特別事業費	52,825	●人間ドック補助制度の継続 ●メンタルヘルス支援 ●ES推進への協力
	事務局運営費	63,305	●人件費、物件費、事務所維持費、システム運営費、雑費
	支出合計	**322,765**	

■特別会計予算

	項目	金額	項目説明
収入	受取利息	22,380	ユーアイ基金積立金の公共債と定期預金での運用利息
	特別賛助金	7,600	ユーアイクラブ共済保険の事務手数料
	収入合計	**29,980**	
支出	ユーアイ基金事業費	28,900	遺児育英年金給付金、ユーアイクラブ共済保険のジョイントプラン(全員加入部分)の保険料、GLTD全員加入分の保険料
	源泉所得税	3,430	有価証券・預金利息の源泉所得税等
	通信費	70	ユーアイ基金事業の諸雑費
	振込手数料	80	ユーアイ基金事業の振込手数料
	支出合計	**32,480**	

※会員への制度周知と利用向上をめざし支出計画を増額しています。
※収支については積立金から計画的に取り崩すことは評議員会での承認事項です。

けんぽからのお知らせ

まもなく受付終了!

みんなでちょこやせキャンペーン

全参加者の約7割が減量に成功!週に1回体重を入力してポイントを獲得する「減量プログラム」です。貯めたポイントで抽選で賞品(QUOカードPay・Amazonギフトカード等)をGET!

参加対象 当健保組合に加入している方
参加方法 店舗・事業所に掲示のポスター、または右記のコードよりアクセス!
登録期間 **令和7年8月25日～令和7年9月12日**
実施期間 令和7年9月15日～令和7年11月9日



Fit bit Inspire 3
を抽選で3名様に
プレゼント!

【MY HEALTH WEB】初回登録&ログインキャンペーン

個人向け健康ポータルサイト・アプリ! 健康情報や健保組合からのお知らせを配信します!

キャンペーン期間 2025年9月1日～2025年11月30日まで

ポイントを貯めてAmazonギフト券などのプレゼントがもらえます



未登録の方
初回登録100ポイント＋ログイン400ポイント獲得で… ▶ **500ポイントプレゼント!**

登録済みの方
キャンペーン期間中のログインで… ▶ **200ポイントプレゼント!**

※上記のキャンペーンによるポイントは終了後1ヵ月後に付与されます。

今回からWEBウォーキングが新しくなります!

WEBウォーキングキャンペーン「日本の名城巡り」編

- マップ上にチェックポイントがあり、到達すると「謎解き」に挑戦!
- 歩数の登録は「MY HEALTH WEB」アプリの自動連携可能!(「MY バイタル」で手入力も可能です)
- チェックポイントを通過でポイントゲット!

今回からMY HEALTH WEBからWEBウォーキングにエントリーいただきます。
都度ご自身の情報を入力しなくていいので、エントリーがより簡単になりました!



参加対象 当健保組合に加入している被保険者
参加方法 9月初旬発行予定の「けんぽかわら版号外」や「当健保組合HP」をご覧いただき、エントリー期間になりましたらMY HEALTH WEBからエントリーください
エントリー期間 令和7年9月15日～令和7年10月31日
実施期間 令和7年10月1日～令和7年11月30日

インフルエンザ予防接種費用補助

最大1,000円を期間中1人1回限り補助します。

対象者 当健保組合に加入している方

接種期間:令和7年10月1日～令和8年1月31日
申請期間:令和7年10月1日～令和8年2月28日



インフルエンザワクチンは接種する事により、「重症化」予防の効果が見込まれます。



インフルエンザの予防接種申請はMY HEALTH WEBからお願いします。

マイヘルスウェブの登録はこちらから

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう



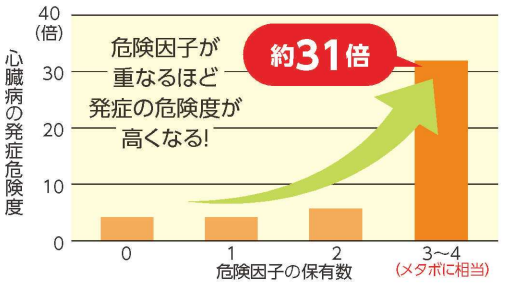
未来のために健診結果を活かしましょう!

多くの方は定期健康診断も終了し、その結果がお手元に届いたかと思います。みなさん結果はいかがでしたか？各種検診は受診したら終わりではなく、結果を活用していくことが大切です。健診結果が届いたら、中身をしっかりと確認し、今後の健康づくりにお役立てください。

リスクが重なると危険度がアップ!

特定健診※の結果「血圧」・「血糖」・「中性脂肪」の数値はいかがでしたか？
これらの数値が高いとメタボリックシンドロームになっている可能性があります。それぞれの異常は軽度でも2つ以上重なると動脈硬化が急速に進行し、心臓病や脳卒中などの深刻な病気の発症リスクを高めます。

※特定健診…40歳以上の方を対象にメタボリックシンドロームに着目した健診のこと



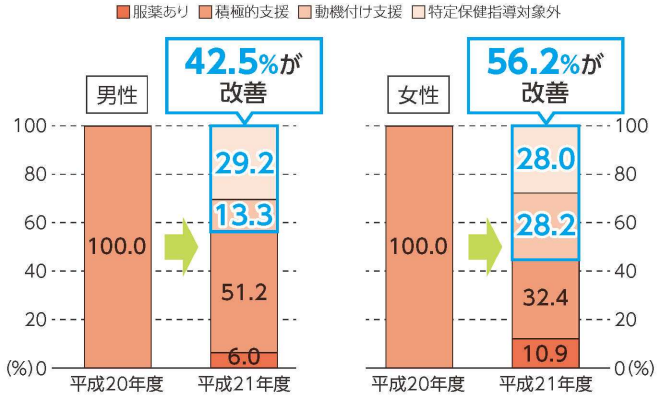
(危険因子=肥満、高血糖、脂質異常、高血圧)
出典：Nakamura, T et al, Jpn Cric J 2001;65:11-17より作成

対象となったら 特定保健指導を受けましょう!

特定保健指導とは特定健診の結果から生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による効果が多く期待できると判定された人に対して行われる健康支援です。特定保健指導では保健師や管理栄養士などの健康づくりの専門家に無料で相談できる貴重な機会で、あなたの身体に合ったアドバイスがもらえます。また、特定保健指導は業務の一環として行うことを会社と健保で確認しており、原則、就業時間内に行われます。今年度の健診結果から対象となった方へは9月～順次案内を送付いたしますので、案内を受けとったらご自身の健康のために必ず受けましょう。

積極的支援	動機づけ支援
生活習慣病のリスクが重なり危険度の高い方	生活習慣病のリスクが出始めた方

特定保健指導(積極的支援)保健指導レベルの改善状況



厚生労働省「特定健診・保健指導の医療費適正化効果等の検証のためのワーキンググループ最終とりまとめ」より作成



当健保組合でも2023年度特定保健指導対象者の5人に1人が2024年度対象ではなくなりました!

ご家族にも年に一度の健康診断をおすすめください!

当健保組合にご加入の40歳以上の被扶養者(ご家族)の方に、5月中旬に受診方法・費用補助の詳細が記載されている「特定健康診査ガイドBook」を送付しています。健康診断は健康状態を知る年に一度のチャンスです。対象のご家族に受診をおすすめください。

2025 9 vol.028

重要

マイナ保険証の利用登録は済んでいますか？
マイナ保険証利用の未登録者は5,389人です

（2025年6月末時点）



あなたは未登録者のひとりになっていませんか？

マイナ保険証を利用することで、
データに基づくより良い医療が受けられます。
今すぐにマイナ保険証の利用登録をお願いします!!

※ご家族の方のマイナ保険証の利用登録も忘れずにお願いします。

！ マイナンバーカードの電子証明書の更新も、お忘れないようお願いします!

被扶養者資格確認を実施します。



今年度19歳以上となる被扶養者の方を対象に、マイナンバーとの情報連携システムを活用して9月下旬から被扶養者の資格確認を実施します。
対象の方の収入等の情報が確認できなかった方、別途確認が必要な方に資格確認のご案内を送付しますので、「所得証明書（非課税証明書）」（※1）等の必要書類を揃えて、店舗・事業所の業務担当者または労務管理担当まで期限（※2）までに必ずご提出下さい。**なお、被扶養者の収入が、認定基準内であると判断された方には、資格確認のご案内の送付はありません。**

※1：扶養手当等の確認で会社に提出するもののコピーでOK。健保組合からの被扶養者資格確認の案内の有無に係わらずあらかじめコピーをしておくことをお勧めします。専業主婦、学生、年金受給者、自営業の方についても必ず添付して下さい。
※2：提出期限は、所属先の店舗・事業所にてご確認下さい。

発行事務局
ユーアイクラブ

次回発行予定日は2025年11月1日です

ユーアイクラブ
〒492-8680
愛知県稲沢市天池五反田町1番地
TEL.0587-24-8261　FAX.0587-24-8260
定休日：土曜日・日曜日
https://www.uiclub.jp
ユーアイクラブ　検索
ログインID:unyuic　パスワード:1980

LINE登録はこちら

ユニーグループ健康保険組合
〒492-8680
愛知県稲沢市天池五反田町1番地
TEL.0587-24-8271
FAX.0587-24-8270
定休日：土曜日・日曜日
https://www.unygkenpo.or.jp
ユニーグループ健康保険組合　検索

限定公開コンテンツ
詳細は保険者番号を入力してご確認ください。
保険者番号
ログイン
●保険者番号の確認方法
①健康保険証　②マイナポータル
③資格情報のお知らせ
※スマートフォン用の専用サイトもあります。