

2025
5月

ユーアイクラブ・ユニーグループ健康保険組合
福利厚生総合情報誌

ふくもあ

2025

5月

Vol.26

【特集】この機会に、保険・貯蓄の見直しをしましょう
【集中募集】がスタートします!



● 東西南北あるふあ

- 乗馬クラブクレインから
無料乗馬体験会へ
ご招待!

● 制度紹介

- 2025年7月1日より
ベネフィット・ステーション
で利用できるサービスが
変わります

● けんぽからのインフォメーション

- 2025年度 けんぽの事業カレンダー
- ユニーグループ健康保険組合
2025年度 主な保健事業のご紹介

5月1日より、集中募集がスタートします

5月1日より、保険&貯蓄の集中募集がスタートします。この期間にぜひ現在加入中の保険や貯蓄の見直しをしましょう。見直しとは、現在及び今後の自分の状況を把握し、現在加入中の保険や貯蓄の内容で大丈夫か確認をすることです。特に保険の場合は、ライフスタイルの変化で必要な内容は大きく変わります。現在加入中の保険の内容、及び不足している保険はないかをぜひ確認してください。

これから保険や貯蓄を始めようと考えている方は、様々なメリットのある会社の制度をぜひご検討ください。今月号では、会社の保険制度であるユーアイクラブの団体保険制度、及び貯蓄制度についてご紹介します。



ユーアイクラブの団体保険制度のメリットとは？

ユーアイクラブの団体保険制度は、ユーアイクラブ会員の皆さまとご家族が、団体保険ならではのお手頃な保険料で充実した保障(補償)を得ることができるように考えられた福利厚生制度です。

●ユーアイクラブの団体保険制度のポイント

お財布にやさしい保険料

ユーアイクラブの団体保険制度は、会社が契約者となりユーアイクラブ会員である従業員が加入します。会社が契約者となることで、団体割引が適用されます。



毎年見直しが可能

毎年見直しができるので、ライフステージ、ライフスタイルの変化にも迅速に対応することができます。



本人加入で家族も加入可

本人加入で家族も団体割引を適用したお手頃な保険料で加入できます。

※GLTDは除きます。



退職後も安心

ユーアイクラブの団体保険制度は、退職後も継続して加入することができます。

※GLTDは退職後は継続できません。

※退職者制度での継続となります。詳しくは各保険会社パンフレットでご確認ください。



ユーアイクラブの団体保険制度 2025年度注目ポイント

若い方が、団体定期保険(生命保険)に加入しやすくなりました

年齢35歳までの方の団体定期保険(生命保険)の保険料が安くなり、加入しやすくなりました。

団体定期保険(生命保険)のC会員の加入制限を無くしました

現行、C会員は勤続3年以上としている加入制限を無くし、ユーアイクラブ会員であれば誰でも加入できるようになりました。

団体総合生活補償保険(損害保険)で、A会員とC会員で分かれていた制度を一本化しました

C会員の方も、保険のカスタマイズがしやすくなりました。

団体総合生活補償保険(損害保険)で、損害保険ならではの**傷害通院**に特化したプランができました

特に、既に医療保険に加入されている方におすすめのプランです。

それぞれの詳しい内容については、各保険会社のパンフレットでご確認ください。

ユーアイクラブの団体保険制度 ラインアップ

ユーアイクラブの団体保険は、4つの制度からできています。
もしものとき、4つの制度があなたとあなたの家族の生活を支えます。

ユーアイクラブ共済保険 団体定期保険(生命保険)



募集期間：5月1日～5月31日

保険期間：9月1日～(1年間)

**加入対象者：ユーアイクラブ
A会員・B会員・C会員**

※すでに加入されている方で、保障内容等の変更のお手続きがない場合は、同じ内容で次年度も自動継続されます。

ユーアイクラブ共済保険 団体総合生活補償保険(損害保険)



募集期間：5月1日～5月31日

保険期間：9月1日午後4時～(1年間)

**加入対象者：ユーアイクラブ
A会員・B会員・C会員**

※すでに加入されている方で、補償内容等の変更のお手続きがない場合は、同じ内容で次年度も自動継続されます。
(C会員は新しい内容へ自動的に変更されます。)

GLTD(団体長期障害所得補償保険)



病気やケガで
長期就業障害となった
時の所得補償

募集期間：6月1日～6月30日

保険期間：11月1日 午後4時～(1年間)

加入対象者：ユーアイクラブA会員

※すでに加入されている方で、補償内容等の変更のお手続きがない場合は、同じ内容で次年度も自動継続されます。
※募集資料は6月上旬に配布されます。

団体介護保険制度



募集期間：5月1日～5月31日

保険期間：9月1日～(1年間)

**加入対象者：ユーアイクラブ
A会員・B会員・C会員**

※すでに加入されている方で、補償内容等の変更のお手続きがない場合は、同じ内容で次年度も自動継続されます。

2025年度 集中募集資料の配布について

2025年度の集中募集資料の配布方法は、会員区分によって変わります。

◆ユーアイクラブA会員・B会員

- ・ユニー所属の方、UDR所属の方は、登録されている住所に郵送します。
※登録住所と現住所が異なる場合、お手元に届かない場合があるので、万一届かない場合は登録されている住所先にご確認いただくか、ユーアイクラブにご連絡ください。
- ・UCS所属の方は、所属先に届きます。

◆ユーアイクラブC会員

所属先に送ります。

●募集資料はユーアイクラブのホームページにも掲載しています。

ユーアイクラブ共済保険 団体定期保険(生命保険)

生命保険は、被保険者が突然亡くなった場合でも、保険金によって葬儀費用や遺族の生活費などの用意ができます。もしあなたに生活を支えるべき家族がいる場合は、万一のときの経済的リスクを軽減させるためにも生命保険への加入をおすすめします。



「結婚」「こども誕生」等ライフスタイルの変化に伴い、備えておくべき金額も変化します。ユーアイクラブ共済保険 団体定期保険(生命保険)は、**団体割引が適用されたお手頃な保険料**の他に、**1年ごとに見直しができる**ので、このようなライフスタイルの変化にも柔軟に対応することができます。生命保険の加入を考えている方は、会社の制度であるユーアイクラブ共済保険 団体定期保険の加入を、ぜひご検討ください。

◆ユーアイクラブ共済保険 団体定期保険(生命保険)のご案内

●ユーアイクラブ共済保険 団体定期保険(生命保険)は、被保険者が死亡したとき、または所定の高度障がい状態になった場合に、保険金が支払われます。

●加入資格

[本人]：A会員(役員(顧問除く)・社員)・B会員(嘱託社員)・C会員(A・B会員からの再雇用者のうち団体定期保険(生命保険)へすでに加入されている方・パートタイマー)で、新規加入・増額は年齢満15歳以上満59歳以下の方。継続加入は年齢満69歳以下の方。

※ただし、年齢満65歳以上の方は保障額1,000万円が上限となります。

[配偶者]：本人の配偶者の方で新規加入・増額は、年齢満18歳以上65歳6カ月以下の方。継続加入は、年齢66歳6カ月以下の方。

[こども]：本人の扶養するこども(※)で年齢2歳6カ月超22歳6カ月以下の方。ただし、加入資格のあるこどもが2名以上いる場合は、全員ご加入ください。この場合、保障額は同一となります。

(※)健康保険法に定める被扶養者の範囲のうち子に関する規定を準用します。

●配当金

1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は、配当金を受取ることができます。

配当金の受取りがある場合、**実質負担額(年間払込保険料から配当金を控除した金額)**が軽減されます。

(例) 2024年度保険期間 2023年9月1日～2024年8月31日

本人(男性)保険年齢22歳 死亡保険金金額(高度障がい保険金額)300万円に加入の場合

年間払込保険料	配当金	配当金差引後の実質負担額
5,844円 月払保険料 487円×12カ月	3,855円 配当還元率 約65.9%	(年額) 1,989円

月額換算
約166円

※脱退され、保険期間の途中で保障終了となられた方は、配当金を受取ることができません。

※配当金の受取りには、一定の制限があります。

この金額が重要です!

●退職後の継続加入について

- ・本人は、退職時に加入していた保障額と同額もしくはそれ以下の保障額(*)で、退職後も年齢満65歳まで継続加入することができます。継続加入をご希望の場合は、ユーアイクラブにご連絡ください。

(*)年齢満56歳未満の方は保障額2,000万円、年齢満56歳以上の方は保障額1,000万円が上限となります。

※本人が退職後、新規加入・増額はできません。

- ・配偶者・こどもは継続加入できません

保障額と保険料

＜在職者保険料表＞・保険料は毎月の給与から控除します。[第1回目は9月給与から]

	死亡保険 金額 高度障がい 保険金額	性別	保険料(月払) 【概算】								
			保険年齢								
			満15歳 } 35歳	36歳 } 40歳	41歳 } 45歳	46歳 } 50歳	51歳 } 55歳	56歳 } 60歳	61歳 } 65歳	66歳 } 満69歳	
			1990.3.2生 } 2010.9.1生	1985.3.2生 } 1990.3.1生	1980.3.2生 } 1985.3.1生	1975.3.2生 } 1980.3.1生	1970.3.2生 } 1975.3.1生	1965.3.2生 } 1970.3.1生	1960.3.2生 } 1965.3.1生	1955.3.2生 } 1960.3.1生	
本人	3,000万円	男性	2,520円	5,832円	6,462円	7,488円	9,018円	11,214円	14,976円	—	
		女性	1,680円	5,562円	5,904円	6,642円	7,542円	8,460円	9,882円	—	
	2,000万円	男性	1,680円	3,888円	4,308円	4,992円	6,012円	7,476円	9,984円	—	
		女性	1,120円	3,708円	3,936円	4,428円	5,028円	5,640円	6,588円	—	
	配偶者	1,000万円	男性	840円	1,944円	2,154円	2,496円	3,006円	3,738円	4,992円	6,744円
			女性	560円	1,854円	1,968円	2,214円	2,514円	2,820円	3,294円	3,966円
		500万円	男性	420円	972円	1,077円	1,248円	1,503円	1,869円	2,496円	3,372円
			女性	280円	927円	984円	1,107円	1,257円	1,410円	1,647円	1,983円
300万円		男性	252円	583円	646円	748円	901円	1,121円	1,497円	2,023円	
		女性	168円	556円	590円	664円	754円	846円	988円	1,189円	
こども	300万円	保険年齢 3歳～22歳 2003.3.2生～ 2023.3.1生	210円 (確定)	＜ご注意＞ 年齢65歳6ヵ月超 (1960.3.1以前 生まれ)の配偶者 の方は、新規加 入・増額ができま せん。 ＜ご注意＞ 効力発生日現在で年齢満65歳以上(1960.9.1 以前生まれ)の方について、保障額の上限は							
	140円 (確定)										

- 退職後継続加入の保険料は、ユーアイクラブホームページ掲載の「団体定期保険パンフレット(生命保険)」の「退職者保険料表」をご確認ください。

・上記に記載の＜本人＞＜配偶者＞の保険料は概算保険料です。正規保険料は申込締切後に算出し、更新日(今回は2025年9月1日)から適用します。毎月募集の際に加入(*)される場合は、保険料が確定している可能性があります。保険料は直前の更新日時点の保険年齢でご確認のうえ、詳細はユーアイクラブまでご照会ください。

なお、保険料は、加入者数(被保険者数)が所定の人数に達した場合に適用される特別優良割引・健康経営割引が適用されています。万一、加入者数(被保険者数)が所定の人数を下回った場合には、割引適用解除となり、保険料が高くなります。また、保険料は、毎年の更新日に再計算し適用します。年齢が上がり、次の年齢単団へ移る方が同額の保険金額で更新された場合、通常、更新後の保険料は更新前より高くなります。

(*)保障額を増額する場合、増額部分については「加入」を「増額」と読替えます。

・＜こども＞の保険料は1人あたりの確定保険料です。

・記載の保険料は、確定保険料を含め、2025年2月14日(計算基準日)現在のものであり、保険料率等が改定される場合には、変動することがあります。

- ◆当パンフレットにおける年齢は原則として満年齢で記載しており、保険年齢の場合は保険年齢〇〇歳と記載しております。

※「保険年齢」は、被保険者の年齢を満年齢で計算し、1年末満の端数は6ヵ月以下は切捨て、6ヵ月超は切上げます。

(例：19歳7ヵ月の被保険者の方の保険年齢は20歳となります。)

団体定期保険についての詳細は、ユーアイクラブのホームページに掲載の「ユーアイクラブ共済保険 団体定期保険(生命保険)」のパンフレットでご確認ください。

ユーアイクラブ共済保険 団体総合生活補償保険(損害保険)

ケガや事故などのアクシデントは、いつ、どこで起きるかわかりません。入院が必要なほど大きなケガをしてしまった、自転車で他人にケガをさせて多額の賠償金を支払わなければならなくなったなど、急に多額なお金が必要になることがあります。損害保険は、このような偶然な事故により発生した経済的な損害を補償します。



◆ユーアイクラブ共済保険 団体総合生活補償保険(損害保険)のご案内

- ユーアイクラブ共済保険 団体総合生活補償保険(損害保険)は、工作中、日常生活中などにおけるさまざまな偶然な事故によるケガを補償します。

【基本補償】



- 団体保険料は **47.5%**割引(*)。一般の保険の約半額で加入できます。

(*)団体割引25%、損害率による割引30%を適用

- 退職後も安心。満90歳まで継続することができます。

※退職者団体での継続となります。

- すべての基本補償に、**熱中症危険補償特約**(死亡補償対象外型)が自動セットされます。

- 加入資格

本人の新規加入は、保険始期日時点の満年齢が69歳までのユーアイクラブ全会員が対象です。



基本補償 加入プラン

★まず基本補償1もしくは基本補償2のどちらかを選択してください。

【基本補償1】

		1口あたりの補償内容・保険金額			月額保険料	
プラン名	被保険者	傷害入院 保険金	傷害通院 保険金	傷害手術保険金	1口	2口
A1	本人型	日額 2,500円	日額 1,500円	【入院中】 傷害入院保険金日額の10倍 【入院中以外】 傷害入院保険金日額の5倍	380円	760円
A2	夫婦型				720円	1,440円
A3	家族型I(本人+配偶者+親族)				1,360円	2,720円
A4	家族型II(本人+親族)				1,020円	2,040円

NEW 【基本補償2】

		1口あたりの補償内容・保険金額	月額保険料	
プラン名	被保険者	傷害通院保険金	1口	2口
D1	本人型	日額 1,500円	270円	540円
D2	夫婦型		520円	1,040円
D3	家族型I(本人+配偶者+親族)		940円	1,880円
D4	家族型II(本人+親族)		690円	1,380円

**「傷害通院」
に特化した
新プラン誕生!**
詳しくはP6へ



基本補償1、基本補償2は、基本補償3と組み合わせることができます。

NEW

基本補償に新たなプランが誕生! 傷害通院に特化した新プラン「Dプラン」とは?



を伴う通院のみで、通院単独では補償されないのです。

最近は病気、ケガともに通院による治療が増えてきています。

通院は治療費以外に交通費等、意外とお金がかかります。

万一のために、このDプランであなたの保険をパワーアップしませんか。



ユーアイクラブ共済保険 団体総合生活補償保険で、一番保険金請求が多いのは「通院補償」です。この「通院補償」、非常に使い勝手が良くて、骨折等でギブスをしている期間中も補償の対象となる場合があります。これはうれしいですね。

さてこのDプラン、一番おすすめしたい方は、すでに医療保険に加入されている方です。「なぜ?」と思われる方もみえると思いますが、実は医療保険では通院は補償されないのです。オプションで通院が用意されている保険もありますが、この場合でも補償されるのは**入院**

任意【基本補償3】

		1口あたりの補償内容・保険金額	月額保険料			
プラン名	被保険者	傷害死亡・後遺障害 保険金	1口	2口	3口	4口
B1	本人型	250万円	190円	380円	570円	760円
B2	夫婦型		350円	700円	1,050円	1,400円
B3	家族型I (本人+配偶者+親族)		670円	1,340円	2,010円	2,680円
B4	家族型II (本人+親族)		510円	1,020円	1,530円	2,040円

●団体総合生活補償保険・傷害補償の保険料は団体割引25%、損害率による割引30%を適用しています。

●ご契約開始の際、被保険者ご本人数5,000名未満または10,000名以上となった場合は、保険料を変更させていただきます。

●支払対象期間 傷害入院保険金支払対象期間・支払限度日数180日、免責期間0日
傷害通院保険金支払対象期間180日・支払限度日数90日・免責期間0日

●天災危険補償特約セット

●熱中症危険補償特約セット

●職種級別 傷害補償：A (本人)



事故はいつ起きるかわからないからこそ
備えが大切ですね

オプション特約

ニーズに合わせて、必要な補償を組み合わせる加入することができます。

所得補償特約

所得補償特約は、病気やケガにより働けなくなってしまった際の収入を補償します。

5日目から
補償します!

長期療養でもOK!
最長1年間補償



ご加入の際、
医師による
診査は不要
です



この特約は、ご加入時に健康状態告知は必要です。

日常生活賠償特約

日常生活における偶然な事故などにより、他人にケガをさせてしまった、他人の物を壊してしまったなどにより生じた法律上の損害賠償責任を、1回の事故につき**最大2億円**まで補償します。(免責金額0円)



- ・多くの自治体で義務化されている自転車保険に対応
- ・本人の加入で家族全員が対象
- ・安心の示談交渉サービス付き

上記以外のオプション特約

◆傷害による家事代行費用等補償特約 ◆ホールインワン・アルバトロス費用補償特約

◆携行品損害補償特約

オプション特約についての詳細、保険料等は「ユーアイクラブ共済保険 団体総合生活補償保険 (損害保険)」のパンフレットでご確認ください。

団体総合生活補償保険についての詳細は、ユーアイクラブのホームページに掲載の「ユーアイクラブ共済保険 団体総合生活補償保険 (損害保険)」のパンフレットでご確認ください。

GLTD(団体長期障害所得補償保険)



「もしも自分が病気やケガで長期間働けなくなってしまうたらどうなるのかな…」
長期就業障害になった時の暮らしは、あなたが想像している以上にリスクを負います。



◆GLTD(団体長期障害所得補償保険)のご案内

GLTDは病気やケガで長期間働けなくなった場合の「生活費」を最長60歳まで補償します。

●ユーアイクラブのGLTD制度は、全員加入部分と任意加入部分の2階建てです。

全員加入(ユーアイクラブ補助部分)

標準報酬月額(*)の15%補償
(ユーアイクラブ共済保険未加入者は標準報酬月額の10%補償)

+

任意加入(買増しプラン)

標準報酬月額(*)の10%・30%・50%を選択

(*)標準報酬月額には、基本給、役職手当、その他交通費など、会社から支給されるものすべてを含みます。

●団体割引があり割安

●所定の精神障害による就業障害も最長4年間まで補償

全員加入(ユーアイクラブ補助部分)：免責期間<608日>終了後、最長3年4カ月、
任意加入(買増しプラン)：免責期間<369日>終了後、最長4年間 となります。

●加入資格

ユーアイクラブA会員(役員除く)のうち2025年11月1日時点の
満年齢が59歳以下の告知日時点で正常に勤務している方

●募集期間

2025年6月1日(日)～2025年6月30日(月)



GLTDについての詳細は、ユーアイクラブのホームページに掲載の「GLTD(団体長期障害所得補償保険)」のパンフレットでご確認ください。

団体介護保険制度

厚生労働省の調査結果によると、介護が必要になる親の平均年齢は**75歳**だそうです。例えば親が30歳の時にあなたが生まれたとすると、親が75歳の時にあなたは45歳です。45歳といえば、公私ともに非常に責任の重い年代、人生の中で一番がんばりが必要な年代です。

そこに急に親の介護が必要となり、介護のために会社を辞めることになったら…

介護は決して「対岸の火事」ではありませんよ！

●介護保険とは？

介護保険には、公的介護保険と民間の介護保険があり、介護が必要な状態になったときに給付を受けられる保険です。



公的介護保険

40歳以上の人が入る国の社会保険制度のひとつです。所定の要支援・要介護状態になったときに、介護サービスを利用することができます。「現物給付」といって、介護サービスそのものが給付されます。

民間の介護保険

公的介護保険とは別に、介護で生じる経済的な負担に備えるために**任意**で加入します。公的介護保険が「現物給付」であるのに対し、民間介護保険は「現金給付」で、所定の金額が一時金や年金として給付されます。

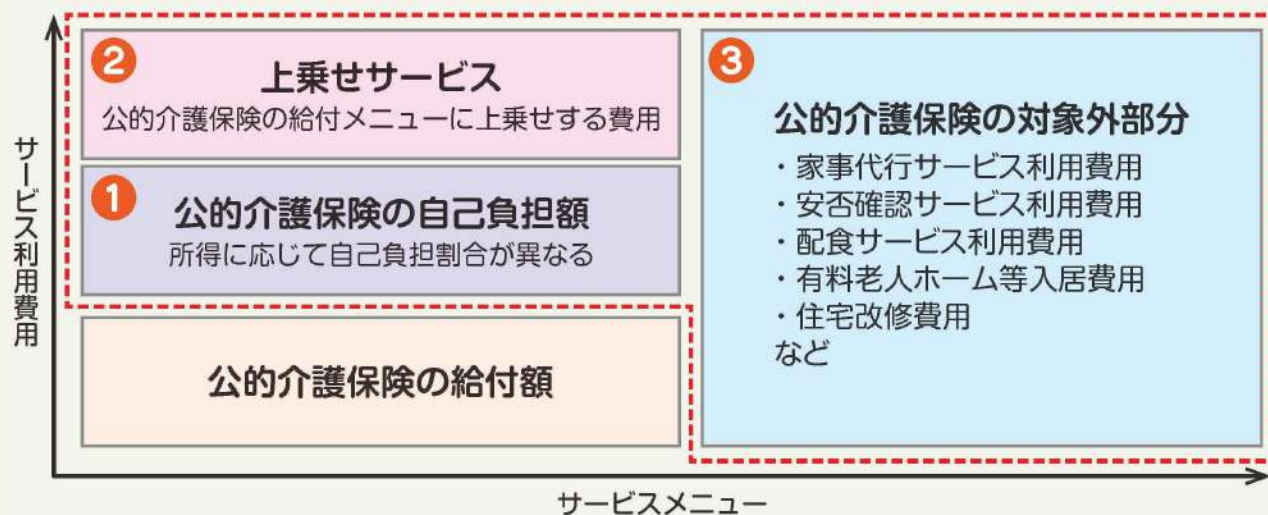
公的介護保険では、要介護度に応じて受けられるサービスや、1ヶ月あたりの支給限度額が定められており、支給限度額の1～3割が自己負担額となります。また、限度額を超えてサービスを利用した場合は、超えた分が全額自己負担となります。

このように、介護が必要になった際の経済的なリスクをカバーするのが**民間の介護保険**です。

ユーアイクラブの団体介護保険制度は、公的介護保険制度ではカバーしきれない公的介護利用限度額超過分・対象外サービス分を補償します。



ユーアイクラブの団体保険制度は、①～③の部分をサポートします



団体介護保険制度についての詳細（制度内容・加入対象・保険料等）は、ユーアイクラブのホームページに掲載の団体介護保険のパンフレットでご確認ください。

ユーアイクラブの貯蓄・資産形成制度

人の生涯には、様々なお金が必要となります。中でも「**教育資金**」「**住宅購入資金**」「**老後資金**」は人生の**三大支出**と言われています。大きな資金が必要ということは、それだけ準備にも時間がかかります。ただし、これらはある程度必要となる時期は予測できるため、早めから準備をすることが大切です。



CHECK!



でもなかなか
お金が貯まらない
のよね～

そう感じている方は、下記をチェックしてみてください。

- ☐ ひと月あたりの収支(収入と支出)を把握していない
- ☐ 自分へのご褒美や趣味に使うお金が多い
- ☐ 買い物をする際に予算を決めておらず、衝動買いが多い
- ☐ 残ったお金で貯金しようと考えている

いかがですか？ 思い当たる節はありませんか？

特に現状の収支を把握していない人や、残ったお金で貯金しようと考えている人は、実際のところあるだけのお金を使ってしまい、なかなか貯金ができないことが多いようです。そこでおすすめしたいのが、**ユーアイクラブの貯蓄・資産形成制度**です。

ユーアイクラブの貯蓄・資産形成制度を活用しよう!

皆さまは、「先回り貯蓄」という言葉を聞いたことがありますか？

これは毎月の給与から一定額を先に貯蓄へ回す貯金方法です。これが一番効率の良い貯蓄方法といわれています。ユーアイクラブの貯蓄制度は給与控除なので、貯蓄が苦手な方でも自然とお金が貯まっていきます。また、会社の制度のため**優遇金利**や**会社からの奨励金**がある制度もあります。会社の制度を活用して、無理なく無駄なくお金を貯めましょう。



●ユーアイクラブの貯蓄・資産形成 ラインアップ

積立貯蓄の王道

財形貯蓄

(一般財形・財形住宅・財形年金)

- ・ 積立の休止・再開が自由にできます。
- ・ 年1回、残高に対して会社が0.5%の奨励金(第2財形)を付与します。
- ・ 財形住宅と財形年金は、利子が非課税となる税制優遇があります。
- ・ 住宅のための低金利の融資(財形住宅融資)を受けることができます。

ゆとりある老後生活のために

ユーアイ年金

(拠出型企業年金保険・一時払退職後終身保険)

- ・ ユーアイ年金は、在職中に保険料を積立て、あなたご自身のゆとりある老後生活を実現していただくための年金制度です。
- ・ 退職時にご自分にあったコースを自由に選択できます。
- ・ 積立期間中にこの制度から脱退された場合でも、脱退一時金をお受取りになれます。

60歳以降も積立可能

ユーアイクラブ 積立貯蓄

- ・ ユーアイクラブ会員期間中は、60歳以降も積立が可能です。また、いつでも加入することができます。
- ・ スーパー定期5年の店頭表示金利に0.1%を上乗せ。
- ・ 臨時の入出金が、インターネットで手続きが可能です。

ユーアイクラブの貯蓄・資産形成制度についての詳細は、「集中募集ガイド ユーアイライフ」でご確認ください(ユーアイクラブ ホームページにも掲載しております)。

ユーアイクラブホームページ「集中募集特設ページ」のご案内

ユーアイクラブ ホームページでは、集中募集の期間中（5/1～31迄）「集中募集 特設ページ」を設置します。
「集中募集 特設ページ」では保険会社のパンフレットをはじめ、お手続きマニュアル、お手続きサイトへのリンク等を掲載しています。
各制度について、もっと詳しく知りたい方、お手続きをしたい方は、ユーアイクラブ ホームページの「集中募集 特設ページ」をご覧ください。



①最初にユーアイクラブのホームページにアクセスしてください。

URL：<https://www.uiclub.jp>

ログインは不要です。

ユーアイクラブ

検索



二次元コードからもアクセスできます。



特設ページの
ログインは
不要です。

ここから特設ページに
入ります。

②メニュー画面が表示されます。



見たい制度の
メニューボタンを
クリックして
ください。

※画面表示は変わる
場合があります。

今回は2024年度新規オープン&リニューアルした ラフォーレ倶楽部の2施設をご紹介します!

「宿泊補助券」のご利用で1泊1室あたり3,000円をユーアイクラブより補助します。

(リゾートホテルは1泊1食付プラン以上の場合に利用可、シティホテル・提携ホテルは食事なしでも利用可)
ホテルに関する詳細・予約は [ユーアイクラブHP](#)→[東西南北WEB](#)→[ラフォーレ倶楽部](#) よりご覧ください。

ラフォーレ箱根強羅 湯の棲

「五感で浸かり、豊かな時を織りなす」をコンセプトに、
2024年1月に開業した新棟「綾館」。
全室にテラスを備え、それぞれのお部屋に温泉を引き
込み、湯あみがお楽しみ頂けます。
また愛犬とお泊り頂けるお部屋もあります。



温泉大浴場



全室温泉&テラス付き客室棟 綾館

日本の四季の移ろいを感じられる庭園付の温泉大浴場
もリニューアル。くつろぎに満ちた空間で大涌谷を源泉と
した温泉を心ゆくまでご堪能下さい。



ラフォーレ箱根強羅 湯の棲

〒250-0408 神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320

ホテルラフォーレ那須

2024年12月に新たにオープンしたフォレストコテージは大人
もお子さまも一緒に楽しめるロフトベッドタイプと、ゆったりと
したスタンダードタイプの全8室。
テラスからは那須高原の自然もご覧いただけます。



ドッグコンフォートコテージ



フォレストコテージ



ロフトベッドタイプ

2023年3月にコテージ1棟をドッグコンフォートコテージとし
てリニューアル。フローリングや畳も新しくなり、ツインベッド、
愛犬用ベッドも新たに導入しました。
テラスではアウトドアダイニングもお楽しみ頂けます。



ホテルラフォーレ那須

〒325-0301 栃木県那須郡那須町湯本206-959



うまに乗ろう!

乗馬クラブクレインから
無料乗馬体験会へご招待!

乗馬体験をしてみませんか?
馬とのふれあい時間も付いた20分間の騎乗体験に**なんと!無料で**ご招待しちゃいますよ!
乗馬クラブクレインで馬との触れ合いを体験して、忙しい毎日のストレスや運動不足から、心と体を解放してみましょう!



乗馬の魅力



その1

何とんでも癒されます。乗馬はホースセラピーとも呼ばれ、ストレス軽減効果は科学的にも実証済み。日々の喧騒を忘れて自然の中で過ごす貴重な体験です!

その2

見た目以上に全身を使うのが乗馬というスポーツ。膝や腰への負担も少なく、姿勢の改善や体幹を鍛えた人にはぴったり!ウエストや太ももの引締め効果も!



乗馬体験の概要と申込方法

体験内容

ふれあい時間付き20分の騎乗体験

※インストラクターがついてくれるので初めての人でも安心

※終了後のドリンクサービス付き

体験料金

0円 ※装具レンタル料・保険料1,860円のみお支払いください。

対象者

ユアアイコンクラブ会員とその家族(小学校1年生～、1グループ2名まで)

体験期間

2025年6月30日まで

申込方法

以下よりご希望の会場を選択し、右の二次元コードから予約してください。申込会場から確認の連絡が入ります。



対象会場

- | | | | |
|--------------|-----------|-----------|-----------|
| ① 茨城県つくば市 | ② 茨城県龍ヶ崎市 | ③ 栃木県野木町 | ④ 群馬県高崎市 |
| ⑤ 埼玉県東武動物公園内 | ⑥ 埼玉県伊奈町 | ⑦ 埼玉県狭山市 | ⑧ 千葉県千葉市 |
| ⑨ 千葉県富里市 | ⑩ 千葉県富津市 | ⑪ 神奈川県秦野市 | ⑫ 静岡県御前崎市 |
| ⑬ 静岡県浜松市 | ⑭ 静岡県磐田市 | ⑮ 岐阜県恵那市 | ⑯ 三重県桑名市 |
| ⑰ 三重県伊賀市 | ⑱ 石川県金沢市 | | |

制度紹介

2025年7月1日より

ベネフィット・ステーションで利用できるサービスが変わります

ユーアイクラブは、福利厚生の実施のために2022年1月1日にベネフィット・ステーションを導入しました。導入に際しては2年間を実験期間とし、その間の利用状況により制度を見直す予定でしたが、コロナ禍のため実験期間を1年延長し、今年2025年、今までの利用実績を基に制度の見直しを実施いたします。

【2025年7月1日～の主な変更点】

変更点1

今までの利用実績を検証し、利用率の高いカテゴリーに絞りました。カテゴリーを絞り込むことで、今後は会員の皆さまにより魅力的な提案をしていきます。

(※) ×印カテゴリーは2025年6月30日以降ご利用できません。ご注意ください。

サービスカテゴリー	～2025/6/30	2025/7/1～
育児・介護	○	○
レジャー・エンタメ	○	○
健康・スポーツ	○	○
グルメ	○	○
トラベル	○	×
リラク・ビューティー	○	×
スキルアップ	○	×
暮らし	○	×
ショッピングポイント	○	×
オリジナル企画・サポート	○	×
ベネ通販	○	×

トラベルはユーアイクラブの「東西南北WEB」を利用してくださいね



◆2025年7月1日以降で利用できるカテゴリー

**育児
介護**

【育児】
各種育児サポート制度や託児所・ベビーシッター探しのお手伝いなど、働くパパ・ママ向けのサービスがもりだくさん!

【介護】
介護に関するご相談から施設探し、在宅介護サービスまでサポート。介護に関する補助金制度もあります。

**健康
スポーツ**

【健康】
人間ドックや脳検診など、各種検診サービスで元気で健やかな暮らしをトータルでサポートします。

【スポーツ】
スポーツライフを応援する特典情報が満載。スポーツクラブやヨガ、スポーツイベント情報もあります。

**レジャー
エンタメ**

遊園地や美術館の割引、映画観賞券やライブ・舞台の割引や先行販売券など、おトクな情報が満載です。

グルメ

有名ホテルのレストランや話題のお店、人気チェーン店などの料理やカフェ、スイーツなどをおトクに楽しめます。

制度紹介

変更点2 「ベネポとカフェテリアポイントと利用できるポイントが2つあってわかりにくい」という意見が多くあったため、「カフェテリアポイント」をやめ、「**ベネポ**」のみとします。

ポイント	～2025/6/30	2025/7/1～
ベネポ	○	○
カフェテリアポイント(*)	○	×

(*)今お持ちのカフェテリアポイントの有効期限は2025年6月30日までです。

ベネポは引き続きご利用いただけます。現在お持ちのベネポも引き継がれます。

ベネポとは？

ベネポとは、ベネステ内のサービスを利用することによってもらえる会員専用ポイントのことです。

ベネフィット・ステーションサイトの **ベネポ使える** **ベネポ貯まる** のアイコンがあるプランを利用することで、ポイントを貯めたり、使ったりすることができます。

貯まったベネポは、**1ポイント=1円**として使うことができます。

ベネポの有効期限は付与から3年です。



変更点3 育児補助サービス、介護補助サービスをグレードアップしました。
グレードアップの内容

- ・ 保育施設などの**利用1時間700円**を補助(現行 利用1時間300円)
※補助対応 1日2時間 月30時間上限
- ・ 介護用品購入 **月額10,000円**まで補助(現行 月額5,000円)



◆ベネフィット・ステーションの育児補助・介護補助

育児補助

・育児補助金制度

- ・ 一時保育補助「すくすくえいど」
- ・ 月極め保育補助「すくすくmonthly」
- ・ すくすくファミリーサポート

・すくすく自治体サービスガイド

全国900自治体の「育児関連の手当・助成」「認可保育園・認可外保育園施設情報」「育児関連の相談・問合せ窓口」が簡単に検索可能

・育児専用の無料相談デスク

- ・ ベネフィット・ステーション子ども相談デスク など



介護補助

・介護補助金制度

- ・ 介護用品購入
- ・ 居宅介護サービス

・介護自治体サービスガイド

全国900自治体の「介護保険」「介護の相談窓口(地域包括支援センター)」「介護をする人向けのサービス」が簡単に検索可能

・介護専用の無料相談デスク

- ・ ベネフィット・ステーション介護相談デスク
- ・ 介護専門家個別相談デスク など



変更点4 ベネフィット・ステーション利用のための新規アカウント登録がわかりにくいという意見が多かったため、ユーアイクラブ専用のログインサイトを設置しました。これにより、新規アカウントの登録がしやすくなります。



すでにアカウント登録済の方は「**ログインはこちら**」ボタン、新規登録の方は「**アカウントの取得はこちら**」ボタンを押していただくことで、スムーズにログイン画面、アカウント登録画面に進むことができます。詳しいアカウント登録方法については「ふくもあ7月号」でご案内します。

サークル活動援助制度

をご存じですか??

これはユーアイクラブ会員の健康や体力づくり、親睦、職場の活性化を目的としたサークル活動に対して、ユーアイクラブから補助金を支給するという制度です。

活動には大きく以下のような決まりがあります。

- サークルの人数は原則ユーアイクラブ会員6名以上。
- 申請から期末までの間に登録月数の5割以上活動すること。
(例：7月に登録した場合は6回以上活動すること)
- 登録会員数の半数以上での活動で1回とカウント。
- 補助金は年度の会費徴収予定額×0.3(上限は6万円)

詳細は **ユーアイクラブのHP→提出書類** からご覧いただけます。ぜひご活用下さい!
現在、26サークルが活動中!!

今回は **部員募集中** の3サークルをご紹介します♪

YOUYOU山遊会

登山を中心とし、キャンプ、バーベキュー、花見、ハイキング、テント山行、ライトなアウトドアから技術が必要な雪山登山まで様々な活動を行います。

●活動頻度、場所

月一での定例日帰り山行、鈴鹿山脈の近場から長野県、岐阜県の日帰り可能な山行。集合場所は本山駅(名古屋市市内)、A千代田橋店になることが多いです。現地集合もOK。

●サークルおすすめポイント

職場だけではなく多店舗の仲間と仲良くなれ、忘年会や新年会もあり、楽しいです!
山行は適度に体を動かすので軽いスポーツ感覚で始められますよ。

●募集に関してひとこと

とにかく登山を始めたいけど一人ではという方、仲間と山登りたい方を募集してます!!

●問い合わせ先

AP大府店 青果 鈴木隆宏さん(Teams有)



味しんぼ

元料理人で料理教室や家庭菜園を行っている主婦の方を講師に、地元の食材を使ったメニューや、行事の料理を教えてください。食品工場見学も!



●活動頻度、場所

月一回、集会所や先生の自宅(大和郡山市内)

●サークルおすすめポイント

料理が得意な人も苦手な人もワイワイ楽しく教えてもらえれば料理好きに! サークルを通して色んな人と交流が出来ますよ。

●募集に関してひとこと

年に一度、奈良の山の中…こんなところで!? と驚くような場所で香住直送のおいしいカニを頂きます!!

●問い合わせ先

A大和郡山店 精肉 曾我部恵子さん

書道部 葵

大筆(楷・行・草書)、詩句を書く(調和体)、小筆、ペン字の中から好きな課題を選び取り組みます。講師を招いて添削や指導をして頂きます。



●活動頻度、場所

月2回(第一、第三 金曜日)
AP新潟亀田店会議室

●サークルおすすめポイント

メンバー同士の親睦を深めながら美文字を習得できます! 毎月の課題を競書雑誌に提出、成績次第で写真掲載され昇級・昇段して行くのでやり甲斐も感じられますよ。

●募集に関してひとこと

初心者でも大丈夫!! あなたの参加をお待ちしています。

●問い合わせ先

AP新潟亀田店 業務 樽井緑さん

今後も様々なサークルを
紹介していきますよ!

★お楽しみに★

さわやかレクを開催しました!



毎月いろいろな地域で開催されているさわやかレク。
その中から今回は、11月に開催したD大桑店の様子をご紹介します。

D大桑店は今年も参加者に合わせて3つの企画を実施!

①「ボウリング大会+会食」、②「クリスマスインテリアフラワー作り+会食」、③「源流かるた大会+会食orお弁当」の3つの企画を5日間に分けて実施!全部で63名が参加しました。早番と遅番が一緒に行ったため日程調整が大変でしたが一年に一度の大きなイベントで参加者からも大好評でした!



**レク実施は
6/20まで!!**



今期中にレクをしたいけどどう進めていけばいいの?

D大桑店分会長の松井さんにお聞きしました!!



Q 11月実施に向けていつから動き始めましたか?

9月上旬から計画をスタート

ボウリングは体を動かすのが好きな方に、かるた大会は体を動かすのが苦手な方でも楽しんでもらえるように、クリスマスインテリアは女性が多い職場なのでかわいいリース作りながら談笑して楽しんでもらえるようにと3つ企画しました。

Q 参加者募集はどのような方法で行いましたか?

前回は回覧板、今回は勤怠スキャン横に掲示

前回はレクの周知もかねて1MD~4MD、5MD~バックオフィスと回覧板方式で実施連絡と募集を行い、9割以上の参加がありました!今回は勤怠スキャン横の掲示のみとしましたが前回同様多くの方に参加して頂けました。

Q 実施にあたり工夫した点は?

実施日・時間帯を幅広く設定

レク実施期間を一週間取り、時間帯も午前と午後の2回と設定。集まった参加者にスタート時間等を決めてもらいました。

Q 実施する上で大変だった点は?

スケジュール調整

業務都合でのスケジュール変更等が多く調整が大変でした。店長にも協力してもらい少人数でも実施できるように調整・提案しました。

D大桑店では店舗の皆さんとても協力的で松井さんも助かっているそうです♪

松井さんご協力頂きありがとうございました

レクのマニュアル等は [ユーアイクラブHP→提出書類](#) よりご覧になれます!



2025
年度

けんぽの事業カレンダー

2025年度に実施する主な事業をピックアップしてご紹介します。是非、積極的に各種事業をご活用いただき、みなさまの健康づくりにお役立てください。

ユニーグループ健康保険組合の事業カレンダー ※おおまかな予定です。予告なく変更する場合がございます。

健診(被保険者)										健診(被扶養者)										予防接種費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
ユニー(株)・UDリテール(株)店舗巡回										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保共同開催)	てあらいうがい&はみがきキャンペーン(他健保共同開催)
がん検診										巡回レディース										費用補助	インフルエンザ	健康管理ポータルサイト「マイヘルスウェブ」	卒煙禁煙プログラム	WEBウォーキング	リアルウォーキング	健康ウォーキング(UIC共同開催)	減量キャンペーン(他健保共同開催)	はみがきキャンペーン(他健保	

ユニグループ健康保険組合 2025年度 主な保健事業のご紹介

① 健康管理ポータルサイト

MY HEALTH WEB(マイヘルスウェブ)

あなた専用の健康情報をぎゅっとまとめてお届け。
健康づくりを身近でサポートします!

登録者どんどん
増えてます



登録はこちら

App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れます



基本機能

①健診結果情報を見る	②医療費情報を見る
③バイタル情報が記録できる	④健康情報や生活情報を受け取る
⑤インフルエンザ予防接種補助金申請	

ポイントを貯めて、
Amazonギフト券などの
プレゼントがもらえます。



② キャンペーン&プログラム

ascure卒煙プログラム

登録はこちら

参加費ゼロ円

59,400円 全額健保組合が補助

このプログラムなら医師開発の禁煙専用アプリや
自宅に届く禁煙補助剤の利用で気軽に始められます。

招待コード
652083



みんなでちょこやせハッピーキャンペーン

減量キャンペーン

9月募集開始予定

2024年参加者の65%が減量に成功!

週に1度体重をアプリに入力!

ポイントを貯めて、抽選で豪華景品をGET!



WEBウォーキングキャンペーン

5月・10月
実施予定

毎日の歩数の入力し、WEBのマップを
歩み進めていきます。参加者と競い合
いながら写真や感想の投稿もできるの
で、楽しく参加できます。参加賞や達成
賞もご用意しています。



つよい子キャンペーン

10月~12月実施予定

てあらい・うがい・はみがきキャンペーン

小学校低学年までのお子様を対象に実施します。
歯磨き・うがい・手洗いができたら、配布したカレンダー
にシールを貼っていきます。
楽しみながら、歯磨きやうがいの習慣づけができます。
達成賞もご用意しています。

③ 費用補助事業

特定健康診査(家族健診)

年に一度の受診で
健康状態の確認を!

2025年度内1人1回受診・申請可能

特定健康診査 40歳以上の被扶養者 9,000円まで

詳細項目 40歳以上の被扶養者 合計2,000円まで

※40歳以上のご家族の方へ5月中旬に健保組合より受診券とガイ
ドブックを郵送します。詳しくはガイドブックをご覧ください。

※特定健診受診券の有効期限は12月31日です。

※30~39歳の被扶養者の方も「特定健康診査」の内容で検診の
費用補助いたします。



がん検診

2026年3月13日(金)当健保組合必需

2025年度内1人1回受診・申請可能

胃がん 35歳以上の家族

7,000円まで

大腸がん 35歳以上の家族

1,500円まで

乳がん 35歳以上の家族

5,000円まで

子宮がん 20歳以上の家族と本人

3,500円まで

※原則、被保険者(本人)は店舗巡回検診で実施します。

※子宮がん検診は巡回検診を行っていないため、被保険者本人も
自身で受診し費用補助申請をして下さい。

※自治体でのがん検診も費用補助を行います。

インフルエンザ予防接種費用

2025年10月1日~2026年1月31日接種分

ワクチン接種費用 本人と家族 1,000円まで

2026年2月28日(土)申請締切

※当健保組合に登録されている被保険者の住所が愛知県の方で、
健康保険組合連合会愛知連合会の共同事業で配布された受診
券を利用された方は除きます。

NEW!! 2025年度より定期健康診断時に歯科健診を実施します。

2025年度、2026年度それぞれ約半数の店舗(ユニー・UDR)で実施し、2年で全店実施します(被保険
者が対象となります)。2025年度の実施店舗は健保組合HPでご確認ください。



ユーアイクラブのホームページに 「よくあるご質問」コーナーができました

「よくあるご質問」では、ユーアイクラブに寄せられるご質問のうち、特に問い合わせが多いご質問とその回答を掲載しています。

ユーアイクラブにお問い合わせをする前に、ぜひ「よくあるご質問」をご利用ください。

ユーアイクラブ ホーム
ページのTOP画面のこ
こから入ります。
ログインは不要です。



質問事項の+をクリック
すると回答が表示され
ます。



「よくあるご質問」
コーナーは随時更新
していきます。
ぜひご利用ください。

発行事務局



ユーアイクラブ
〒492-8680
愛知県稲沢市天池五反田町1番地
TEL.0587-24-8261 FAX.0587-24-8260
定休日: 土曜日・日曜日
https://www.uiclub.jp
ユーアイクラブ 検索
ログインID: unyuic パスワード: 1980

LINE
登録は
こちら



「ふくもあ」は福利厚生情報が確認できる総合情報誌です。
ご家庭で家族の方とご覧ください。

次回発行予定日は2025年7月1日です

ユニグループ健康保険組合
〒492-8680
愛知県稲沢市天池五反田町1番地
TEL.0587-24-8271
FAX.0587-24-8270
定休日: 土曜日・日曜日
https://www.unyugkenpo.or.jp
ユニグループ健康保 検索

限定公開コンテンツ
詳細は保険者番号を入力してご確認ください。

保険者番号
ログイン
●保険者番号の確認方法
①健康保険証 ②マイナポータル
③資格情報のお知らせ
※スマートフォン用の専用サイトもあります。

