

ふくもあ

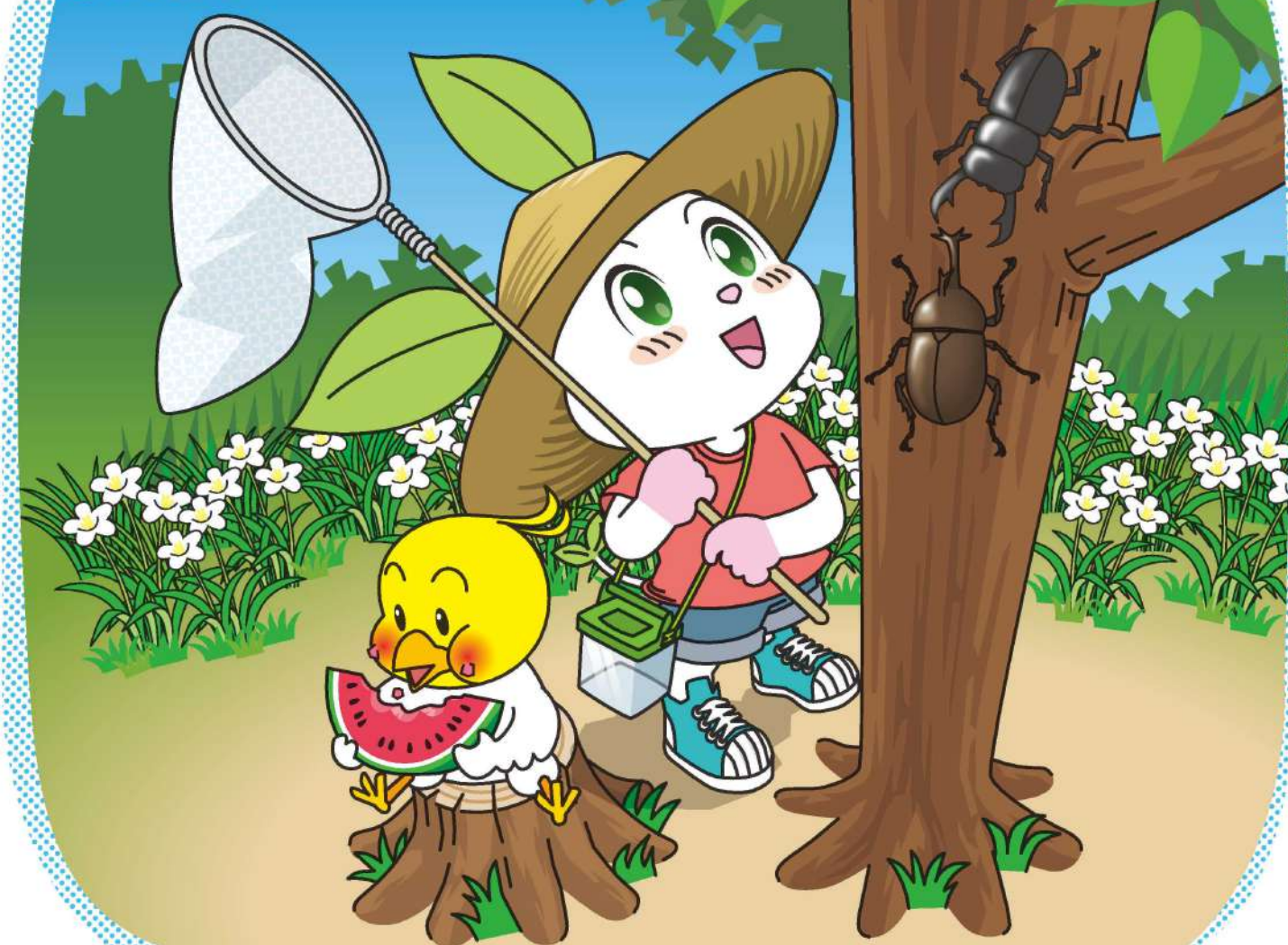
2025

07

vol. 027

「ふくもあ」はユニ籍、UDリテール籍、UCS籍のユーアイクラブ会員およびユニグループ健康保険組合組合員向け福利厚生総合情報誌です。家族の方と一緒にご覧ください。

**2025年7月1日より
新生ベネフィット・ステーションがスタートしました
ベネアカウント登録キャンペーン開催(～7/31まで)**



店内観覧用

●セミナー参加者募集!

- ライフデザインセミナー20-40(10/22水)
会場:名古屋駅前(WEB参加もOK)
- ライフデザインセミナー50(9/24水～25木)
会場:琵琶湖マリオットホテル(滋賀県)
- 健康セミナー(10/1水～2木)
会場:エクシブ山中湖(山梨県)

●制度紹介

- さわやかレク
- サークル活動援助制度
- けんぽからのインフォメーション

2025年
7月1日より

新生 ベネフィット・ステーションが スタートしました

ユーアイクラブは、福利厚生充実のために2022年1月1日にベネフィット・ステーションを導入しました。

導入に際しては2年間を実験期間とし、その間の利用状況により制度を見直す予定でしたが、コロナ禍のため実験期間を1年延長し、今年2025年、制度の見直しを実施しました。

制度の利用状況や皆さまからの意見を基に制度を見直し、2025年7月1日、ユーアイクラブオリジナルのベネフィット・ステーションに生まれ変わりました。

新生ベネフィット・ステーションは、皆さまに喜ばれる制度にしていきたいと思っていますので、皆さまもぜひこの制度をご利用ください。



新しいベネフィット・ステーションは ここが変わりました



育児補助サービス、介護補助サービスを グレードアップしました

グレードアップの内容

- 保育施設などの利用1時間の補助金額を、300円から**700円**にアップします。
(補助対応 1日2時間 月30時間上限)
- 介護用品の購入補助金額を、月額5,000円から月額**10,000円**にアップします。

今までの利用実績を検証し、利用率の高いカテゴリーに絞りました

ベネフィット・ステーションには多くのメニューがありますが、多すぎるメニューは逆に使いづらいものです。

今回の変更では、利用率の高いカテゴリーに絞り込むことで、利用したいメニューが選びやすくなります。また会員の皆さまには「ふくもあ」やLINE等でより魅力的な提案をしていきます。



トラベルはユーアイクラブの契約施設をご利用ください。
詳しくはホームページの「東西南北WEB」をご覧ください。

サービスカテゴリー	～2025/6/30	2025/7/1～
育児・介護	○	○
レジャー・エンタメ	○	○
健康・スポーツ	○	○
グルメ	○	○
トラベル	○	×
リラク・ビューティー	○	×
スキルアップ	○	×
暮らし	○	×
ショッピングポイント	○	×
オリジナル企画・サポート	○	×
ベネ通販	○	×

育児・介護

【育児】

育児サービス
育児補助制度 **グレードアップ**
託児・ベビーシッター
教育・セミナー 育児サポート制度の紹介 など



【介護】

介護 介護補助金制度 **グレードアップ**
介護関連サービスの紹介 など

レジャー・エンタメ

【レジャー】

遊園地・テーマパーク 美術館・博物館・アート
果物・味覚狩り アウトドアレジャー など

【エンタメ】

映画 アミューズメント
公演・観戦チケット・動画配信
音楽配信 など



健康・スポーツ

【健康】

健康管理 健診・相談 など

【スポーツ】

フィットネス ゴルフ テニス
サッカー・フットサル
ボルトリング・クライミング
など



グルメ

【飲食店】

焼肉・ホルモン 洋食 居酒屋
カフェ・スイーツ ラーメン・つけ麺・ちゃんぽん
など

【予約サイト・食事券】

予約サイト・食事券





新規アカウント登録がしやすくなりました

お問い合わせで一番多かったのが、新規登録についてです。確かにわかりづらいところがあったかと思います。

その対策として、ユーアイクラブ専用のログインサイトを設置しました。これにより、新規アカウントの登録がしやすくなりました。

新TOP画面



すでにアカウント登録済の方は「ベネフィット・ステーションログインはこちら」ボタン、新規登録の方は「ベネアカウントの登録はこちら」ボタンを押していただくことで、スムーズにログイン画面、アカウント登録画面に進むことができます。

「利用できるポイントが2つあってわかりにくい」という意見が多くあったため、利用ポイントは「ベネポ」のみとしました。

ベネポとは？

ベネポとは、ベネステ内のサービスを利用することによってもらえる会員専用ポイントのことです。

ベネフィット・ステーションサイトの

ベネポ使える

ベネポ貯まる

のアイコンがあるプランを利用することで、ポイントを使ったり貯めたりすることができます。

貯まったベネポは、**1ポイント=1円**として使うことができます。

ベネポの有効期限は、付与から3年です。



アカウント登録をしよう！

ただ今、新規アカウント登録キャンペーンを実施しています(P5～)。まだアカウント登録がお済みでない方は、この機会にぜひご登録ください。

なお、7月以前にアカウント登録済みの方は、再登録の必要はございません。ログインをしてキャンペーンにご応募いただけます。



ベネアカウント登録方法

ベネフィット・ステーションにログインする場合、必ずベネアカウントの登録が必要です

① ユーアイクラブ企業専用ログインページへアクセス。



<https://bs.benefit-one.inc/contents/customized/uiclub/login.html>

② 『ベネアカウントの登録はこちら』をクリック。

③ 団体IDと認証キー1・2を入力し、『次へ』をクリック。

団体ID : C00036D4V
 認証キー1: 社員番号(7桁)
 ※社員番号6桁の方は「0XXXXXX」と入力
 認証キー2: 生年月日(8桁)
 ※例: 1970年1月1日生まれの方は「19700101」と入力

⑤ 登録したメールアドレスまたは電話番号宛に送信された認証コードを入力し、『送信する』をクリック。

⑥ 表示された本人情報を確認の上、『上記を確認しました』にチェックを入れ、『登録を完了』をクリック。

ベネアカウント登録完了

④ IDとして利用したいメールアドレスまたは携帯電話番号(SMS)、パスワードを入力、『規約に同意する』にチェックをいれ、『上記内容で送信する』をクリックすると、ベネアカウントの仮登録が完了します。

※迷惑メール、URL付きメールの拒否等を設定されている方は事前に解除をお願いします。
 ※メールアドレスは、フリーメールアドレスでも登録可能です。
 ※パスワードは、アルファベット(大文字、小文字)、数字、記号(「!」、「@」、「#」、「\$」、「%」、「&」、「+」、「=」)が使用可能です。

引き続き、ユーアイクラブ専用ベネフィット・ステーションホームページを利用する場合…

完了画面下部の『ログインページへ進む』をクリックし、④で登録したIDとパスワードを入力し、ログインください。

次回以降は、②のユーアイクラブ、専用ページTOPの『ベネフィット・ステーションはこちら』をクリックし、ログインください。

アカウント登録についてご不明な点は、ベネフィット・ステーション専用カスタマーセンターにお問合せください。

ベネフィット・ステーション専用カスタマーセンター

☎0800-9192-919

受付時間 平日・土・日・祝日 10:00~18:00 (年末年始除く)

ベネフィット・ステーション リニューアル記念

ベネアカウント登録 キャンペーン



抽選で**400名様**
に当たります!

応募期間

2025年7月1日(火)
~7月31日(木)



アカウント
登録済の方も
応募できます

20名



①チョコトリップ
魅惑のスイーツ詰合せ
(7個入)

チョコカップケーキ、焼きショコラ、
ワッフルクッキー、フィナンシェの詰
め合わせです。

20名



②ガトー・ド・ボワイヤージュ
横浜馬車道スイーツ
セレクション(6個入)

ミルフィユ(2種類)・スフレ(2種
類)・馬蹄パイ(2種類)の詰め合
わせです。

20名



③ハートブレッドアンティーク
サクサクチョコパイ
(10本入)

ザラメをふりかけたザクザク食感の
ミニチョコパイの詰め合わせです。

20名



④リーガロイヤルホテル
ロイヤル・ガトー・
アンサンブル(5個入)

プチケーキ、オレンジケーキ、ロング
キャラメルパイの詰め合わせです。

20名



⑤アンリ・シャルパンティエ
ラング・ド・シャ(10枚入)

ラング・ド・シャ(猫の舌)と呼ばれる
薄焼きクッキーに、香り高いラムレー
ズン入りリクリームをサンドしました。

ベネアカウント登録キャンペーン

20名



⑥シーキューブ
焼きティラミス (6個入)

こだわりの北海道産マスカルポーネチーズと北海道産小麦を使用したスポンジに、ほろ苦いコーヒーシロップを一つ一つ丁寧に染み込ませました。

20名



⑦シーキューブ
ベリーウィッチ (5個入)

3種のベリーを使った贅沢で華やかなサブレです。

20名



⑧ホテルオークラ
ケーキ&ブラウニー&
クッキーアソート (5個入)

ホテルオークラの焼菓子の詰め合わせです。

20名



⑨なだ万監修 絆のかさなり
バウムクーヘン詰め合わせ
(4個入)

豊かな風味の大納言小豆と和三盆の優しい甘さのバウムクーヘンを贅沢にセットしました。

20名



⑩ホシフルーツ 果実の
ミニョン・ド・クグロフ
(4個入)

果実風味の生地に、フレーバーやつぶつぶ果実をプラス。ひと口で、ふたつおいしいかわいらしいクグロフです。

20名



⑪ドトールコーヒー
インスタントミックスセット
(12本入)

日々をちょっと楽しくしてくれるドトールのインスタントスティック3種の詰合せです。

20名



⑫ゴディバ ラングドシャ
クッキーアソート
(8枚入)

チョコレートを練り込んで軽やかに焼き上げたラングドシャでチョコレートをサンドしました。

20名



⑬ホテルオークラ
レーズンサンド
(5個入)

香ばしいサブレ、なめらかなクリーム、甘酸っぱいラムレーズンを最高のバランスで仕上げました。

20名



⑭花園万頭
花園最中
(4個入)

皮の香ばしさと餡の風味が引き立つ手作り最中です。

ベネアカウント登録キャンペーン

20名



⑮辻利兵衛本店 賽の茶

(4個入)

宇治茶の香りをとじこめたクリームを3種類のしっとり生地で包みました。

20名



⑯アニマルドーナツ

(4個入)

真ん中から動物たちがひょっこり顔を出した焼きドーナツ。その愛嬌ある見た目は、食べるのがもったいなくなるほど

20名



⑰森の庭 森の焼菓子

フラワーリース(7個入)

しっとりバウムクーヘン、マドレーヌ、クッキー、スティックパイの詰合せです。

20名



⑰深川カントリーファーム サクサクオートミール クッキー (10枚入)

有精卵の恵みを、上品な味に。大自然が育む、新鮮なたまごをたっぷり使ったクッキーです。

20名



⑱秋川牧園 秋川牧園の卵でつくった たまご村プリン(4個入)

たまごのコクと風味を生かしたカスタードと香ばしく焦がしたカラメルのハーモニーはどこか懐かしさを感じさせるやさしい味わいです。

20名



⑳カルビー かつぱえびせん匠海 2種アソート(11個入)

瀬戸内海の“天然えび”にこだわった、プレミアムなかつぱえびせんです。

ベネアカウント登録キャンペーン応募方法

応募期間：2025年7月1日(火)～7月31日(木)まで

項目	詳細内容
申込方法 (WEB限定)	ユーアイクラブ専用ベネフィット・ステーションにログインし、 キャンペーン専用バナーをクリック。 応募に必要な事項を入力し、お申込みください。
申込上限	1アカウントにつき1回
賞品・住所の 取り扱いについて	当選は賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。 賞品当選者には、お申込み時に入力した住所に当選賞品をお送りします。 ※本キャンペーンで得た「お客様に関する個人情報」については、本キャンペーンの 為のみ利用します。



キャンペーン応募方法

まずはログイン！

①ユーアイクラブ企業専用ログインページへアクセス。

<https://bs.benefit-one.inc/contents/customized/uiclub/login.html>



②『ベネフィット・ステーションログインはこちら』をクリック。



③登録済みのベネアカウントを入力し、ログイン。

ベネアカウントでログイン

ログインID

メールアドレスor携帯番号

パスワード

半角英数字8桁以上

☐ 次回からログインIDの入力を省略

☐ パスワード認証でログイン

成功しました!

CLOUDFLARE

ログイン

ログインID・パスワードがご不明な方
ベネアカウントのご登録・切替に関して

お申込み方法

①ホームページTOP画面にてキャンペーンバナーをクリック。



②専用メニューにて『申し込む』をクリック



③申込画面にて、『第一希望商品』、『第二希望商品』、『送付先住所・連絡先』を入力してお申込みを完了してください。

No.	当選品	数量
1	[1] ティオトリップ 駄馬のスイーツ詰め合せ 月のサーカス (7個入)	1
2	[2] ガトー・ド・ボワイヤージュ 横浜町車更スイーツセレクション (6個入)	2
3	[3] ハートブレッドアンティーク サクサクチョコパイ (10個入)	3
4	[4] リーガロイヤルホテル ロイヤル・ガトー・アンリミブル (5個入)	4
5	[5] アンリ・シャルパンティエ ラング・ド・シャ (10個入)	5
6	[6] シークューブ 焼きティラミス (6個入)	6
7	[7] シークューブ ベリーワッフル (5個入)	7
8	[8] ホテルオークラ ケーキ工房エニシキッギーアソート (5個入)	8
9	[9] なにわ監修 餅のかきなり(ワムクーヘン)詰め合わせ 大数量も和三社 (4個入)	9
10	[10] ホシフルーツ 栗実のミニコン・ド・クグロフ (4個入)	10
11	[11] トートルコーヒー インスタントミルクセット (12個入)	11
12	[12] ゴディバ ロングドシャクッキーアソートメント (6個入)	12
13	[13] ホテルオークラ レーズンサンド (5個入)	13
14	[14] 花屋万葉 花屋中華 (4個入)	14
15	[15] 辻利兵庫本店 真の茶 (4個入)	15
16	[16] アニマルドーナツ (4個入)	16
17	[17] 森の森 森の焼酎菓子 フラワーリース (7個入)	17
18	[18] 深川カントリーファーム サクサクオートミールクッキー (10個入)	18
19	[19] 秋川牧場 秋川牧場の森でつくったたまご餅プリン (4個入)	19
20	[20] カルビー かつぱん(きん)5種2種アソート (11個入)	20

ご不明な点は、カスタマーセンターに
お問い合わせください

カスタマーセンター(フリーコール)

0800-9192-919

受付時間 全日 10:00-18:00

イベントステーション

2025年
10/1 水
~2 木

健康セミナー

エクスブ山中湖

参加者
募集

9/2(火)
締切

秋～冬の季節の変わり目は、体調も崩しやすくなりがちです。

が、我々はこれからが体力・気力勝負の本番!

秋休みも兼ねて、秋～冬を元気に乗り切る健康管理の方法を学びに来ませんか?

健康のポイントは「食事」と「運動」と「休息」のバランス。
保健師の資格をもった専門講師が、日常使える方法で
分かりやすく講義します。

富士山と山中湖を見ながらのウォーキングも
格別ですよ!



10/1(水) 13:20頃 開講

- 富士見ウォーキング
- 健保とユアイクラブ制度紹介
- 年齢による体の変化
- 運動習慣のすすめ
- 自分でできるメンタルケア
- リラックスタイム

夕ごはん(懇親会)～～朝ごはん

- 目指そう!健康血管
- 食事のポイント

10/2(木) 11:00頃 閉講



- ウォーキング時のポイント・姿勢・目標心拍数
- 社内制度を知って使おう!
- 更年期の症状の知識とケア
- 良質の睡眠をとるために
- 心の風邪は早めにケア

- メタボと動脈硬化 脳卒中、早期発見!
- 健診結果の活用
- カロリー・塩分チェック
- 食材選び・歯の健康

- 参加は在籍中1回となります。
- 家族とは、一緒に健康管理をする配偶者・親族を指します。
- 公共交通機関ご利用の場合、JR三島駅発着のホテルの送迎バスがあります。
- 社内メール便・FAX (0587-24-8260) からの申し込み方法

「健康セミナー参加希望」と記入の上、①～⑤までご記入ください。

- ① 氏名と社員No
- ② 勤務先または拠点店舗・社屋
- ③ 電話番号(当日でも連絡のつく番号)
- ④ 同伴者氏名とフリガナ
- ⑤ 交通手段(車か公共交通機関か)

●Formsからの申し込み方法

右の二次元コードから入力してください。



個人スマホは
こちら



会社スマホは
こちら



エクスブ山中湖
山梨県山中湖村

イベントステーション

2025年
9/24水
~25木

ライフデザインセミナー50

琵琶湖マリオットホテル

参加者
募集

人生100年時代において、50歳はまさに折り返し地点！
忙しい毎日とは思いますが、**2日間だけ**、日常から離れて、
これからの自分のこと、家族のことを考える時間を
作ってみませんか？

このセミナーでは、50歳以降の「お金」や「健康」・
「余暇」について、外部の専門講師や社内の制度
担当者から学ぶことができます。

激変する環境を乗り切るヒントを、同世代の
メンバーと一緒に探しましょう！



9/24(水) 13:30頃 開講

●ライフデザイン総論

●年金と退職金

●資産運用の基本

夕ごはん(懇親会)

お風呂 おやすみ

朝ごはん

●ユーアイクラブ制度紹介

●マネーデザイン

昼ごはん&休憩

●タイムデザイン

●ヘルスデザイン

9/25(木) 15:20頃 閉講

国の年金やDC（退職金）制度について
学びます。

年金の受給予定金額もわかるよ！

これから使える資産運用も紹介しちゃうゾ

おトクな社内制度、知って使い倒そう！

地域・仲間とのかかわりや介護情報

について。そして

ココロとカラダの健康を保つ

食事や睡眠・ストレスケアも

学んじゃおう！



●参加は在籍中1回となります。

●9/24だけの参加もOK（終了は18時ころ、参加費は同額です）。

●公共交通機関をご利用の場合、JR堅田駅より送迎バスがあります。

●社内メール便・FAX (0587-24-8260) からの申込み方法

「セミナー50参加希望」と記入の上、①～⑤までご記入ください。

① 氏名と社員No ② 所属および拠点店舗・社屋

③ 電話番号（当日でも連絡のつく番号）

④ 宿泊参加か日帰り参加か

⑤ 交通手段（車か電車か）

●Formsからの申込み方法

右の二次元コードから入力してください。



琵琶湖マリオットホテル
滋賀県守山市今浜町

イベントステーション

2025年
10/
水 22

ライフデザインセミナー 20-40

WEB or 名古屋駅前会場

参加者
募集!

「お金」の知識はこれから生き抜くための必須
アイテムかも!?

世の中が不安定だからこそ、「お金」に関して学びたいと
思う人は多いのではないのでしょうか。
「知らずに損してる?」「将来のためになにすればいいの?」
そんな漠然とした不安もちよとした知識があれば安心かも。
毎月見る『給与明細』の項目から学べるこのセミナーで
まずは「お金」の基礎から勉強を始めてみませんか?



10/22(水) 13:30頃 開講

給与明細からみる公的制度

- 毎月引かれている税金は?
- 標準報酬月額ってなに?
- 社会保険ってどんなもの?

資産形成の基本の「き」

- 身近なライフイベントだけど
いくらかかるの?
- 住宅ローンは初期設定が大事?
- NISAとiDeCoどっちがいいの?
- 社内制度をおトクに使うには?

16:30頃 閉講

給与明細で毎月引かれている
あのお金はなに?
どういう基準であの金額に
なるのかな?

気軽に始められる
資産運用って?
どう始めるの?

など分かりやすく
解説しちゃうぞ!

- 「会場 (名古屋駅前) 参加」または「WEBでの参加」をご選択ください。
- 会場までの交通費、PCでの通信料は自己負担をお願いします。
- 配偶者のみの参加はご遠慮ください。

● 社内メール便・FAX (0587-24-8260) からの申込み方法

「セミナー20-40参加希望」と記入の上、①～⑤までご記入ください。

- ① 氏名と社員No
- ② 勤務先または拠点店舗・社屋
- ③ 電話番号 (当日でも連絡のつく番号)
- ④ 配偶者も参加する場合は、配偶者氏名とフリガナ
- ⑤ 希望の参加形式 (会場参加かWEB参加)

● Formsからの申込み方法

右の二次元コードから入力してください。





速報だ

参加費無料
昼食付き



秋の健康ウォーキング

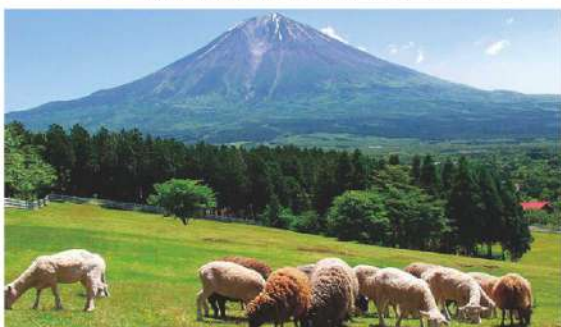
今年も10月～11月にかけて、4会場で健康ウォーキングを計画しています。
ユーアイクラブ会員であれば、どの会場のウォーキングでも参加できます。
また、ご家族の方1名もいっしょに参加することができます。
遠方の方も、秋の旅行を兼ねて健康ウォーキングに参加されてはいかがでしょうか。
健康ウォーキングの詳細、申込等は「ふくもあ9月号」でご案内いたします。



まかいの牧場

開催日: 2025年10月8日(水)

住 所: 静岡県富士宮市内野1327-1



のとじま水族館

開催日: 2025年10月15日(水)

住 所: 石川県七尾市能登島曲町15部40



よこはま動物園ズーラシア

開催日: 2025年11月5日(水)

住 所: 神奈川県横浜市旭区上白根町1175-1



豊橋総合動植物公園

のんほいパーク

開催日: 2025年11月20日(木)

住 所: 豊橋市大岩町字大穴1-238



開催会場、日程につきましては、諸般の事情により、やむを得ず変更する場合があります。

報告

セミナー&イベント報告

3/13(木)

睡眠セミナー
RIZAP健康セミナー

〜〜睡眠セミナー初開催です!〜〜

会場参加13名・WEB参加13名のみなさんに、RIZAPの講師による睡眠セミナーをお届けしました。

意外かもしれませんが、RIZAPのメソッドは「食事と運動」。

良質の入眠に欠かせない栄養素・タンパク質や食材の効果的な摂り方、そして運動など、テンポのよいお話やストレッチ方法の伝授に、時間を忘れる2時間でした。



4/23(水)・24(木)

健康ウォーキング
in 愛・地球博記念公園 モリコロパーク

20年前の万博会場「モリコロパーク」で2日間開催し、231名に参加いただきました。

初日はあいにくの雨でしたが、2日目はカラッカラのピーカン晴れ!懐かしい仲間とおしゃべりしたり、20年前の万博会場のコースを辿ったり、垣間見えるお隣のジブリの世界にワクワクしたりと楽しい1日を過ごしました。



3/26(水)~27(木)

健康セミナー
in エクシブ琵琶湖

エクシブ琵琶湖で開催しました。13名の参加があり、4組はご夫婦での参加でした。

春の突風が吹く中での開催で、琵琶湖畔のウォーキングはまさに風との闘い…。

「食」と「運動」と「休息」についての分かりやすい講義だけでなく、エクシブ自慢の色とりどりの料理で舌鼓し、突風の中の“歩いた感”満載のウォーキング、露天風呂やサウナでリラックス。と当日の教えそのまま体験した2日間でした。



5/10(土)

ライフデザインセミナー60

定年直前のA会員が対象の退職説明会です。午前中はRIZAPによるセカンドライフのための健康セミナーで、YTWL体操やスクワットを教えてもらってちょっとヘトヘト…。

午後は、定年に伴い手続きが必要な各部署からの説明と、これからの資産についての考え方を聴きました。

永年のお勤めお疲れ様でした。これからますますのご活躍を祈念しております。



なぜアビタンが…?
答えはユーアイクラブHPの
「セミナー&イベントレポート」で



さわやかレクを開催しました!



毎月いろいろな地域で開催されているさわやかレク。
その中から今回は、3月～4月に開催した3店舗をご紹介します。

P清洲店

お弁当&
くじ引き大会



はじめての開催でくじの準備等大変なことも多かったですが、皆さんに喜んでもらえて良かったです♪



参加記念品でもいちごをプレゼント
食事も美味しかったです!



M国府店
いちご狩り



いちごが高いこともあり、
とっても喜んでもらえました♪

M木更津店
食事会



美味しいごはんを食べながら、働く仲間とゆっくり過ごすことが出来ました♪

2024年度も
沢山の申請
ありがとうございました!!



ユーアイクラブ制度紹介

7/1より新年度スタート!

さわやかレク

皆さん『さわやかレク』ってご存じですか？
職場でのコミュニケーションを深める目的のレクリエーションに対して労働組合とユーアイクラブから補助金を支給するという制度です。



実施期間 毎年7/21～6/20の期間中で実施可能。
(6/21～7/20までは決算の都合上実施NGです。)

実施条件 開催する店舗または部署に所属するユーアイクラブ会員の半数の参加が必須です。

実施するまでの流れ

- 1 職場懇談会等、労使でさわやかレクの実施の有無、実施内容を検討。
- 2 計画書を提出。 ※1で決定したらすぐに
- 3 企画内容の決定、参加者の募集。
- 4 ユーアイクラブに申請書、参加者名簿、旅行会社利用の場合は見積書、行程表を提出。 ※実施日の2週間前まで
- 5 内容の確認が出来次第、ユーアイクラブより労組の補助金と併せて分会口座へ振込。
- 6 レク実施。
- 7 報告書、領収書、レク当日の写真、参加者名簿を提出。返金がある場合は返金。 ※実施後10日以内

※注意点 書類の送付先は全てユーアイクラブまでお願いします。領収書の宛名は「ユーアイクラブ」でもらってください。

支給補助金額

組合員は2,000円/人。

ユーアイクラブ会員は食事のみの企画で4,000円/人、食事+αの企画で6,000円/人を支給。

※+αというのは食事以外に経費が発生する企画です。

例えば観光、美術鑑賞や体験、工場見学やゲーム大会(ビンゴやくじ引きなど)など。

さわやかレクのマニュアル、申込書式などはユーアイクラブHPまたはPPIHポータルよりご覧いただけます。

ユーアイクラブHP TOP画面 → 提出書類

PPIHポータル → ファイル管理 → UNY業態 業務マニュアル・届出用紙 → 5040【その他】ユーアイクラブ

さわやかレクによくある質問はコチラにまとめてあります。

ユーアイクラブHP TOP画面 → よくあるご質問

ユーアイクラブの制度を活用していますか？

今回の特集では、新年度スタートのタイミングでぜひ知っておいていただきたい2つの制度をご紹介します。

サークル活動援助制度

サークルを立ち上げるのはすごくハードルが高そう…と感じていませんか？

実はサークルを申請するための条件はそんなに多くないんです。

しかも**2～3ヶ月単位の短期集中型のサークルの申請もできるんです!!**

皆さんが普段行っている趣味や、やってみたいと思っていた事をサークルとして始めてみませんか。

補助金分で活動内容も更に充実するかも!?

サークルの申請条件は以下の通りです。



申請条件

- サークルメンバーにユーアイクラブ会員が6名以上含まれること。
- 活動期間は年間を通しての活動だけでなく、数か月単位の**短期集中型でもOK。**
- メンバーの半数が参加する活動を申請活動月数の50%以上実施すること。
- 補助金の支給額は、会費徴収額×0.3（支給上限は活動月数×5,000円まで）

現在活動中のサークルってどんな活動をしているの？

運動系、文化系合わせて26のサークルが活動しています。

例えば…フットサル、テニス、ソフトバレー、釣り、アウトドア、サイクリング、ゴルフ、ボウリング、ランニング、料理、手芸、書道、ガーデニング、サウナ、英会話、野球観戦など

多岐に渡って活動中です。

こんなときサークル活動援助制度を活用してみませんか。

- 同僚とよく行くカラオケをカラオケサークルに!
- 貸し農園を借りて野菜作りに挑戦、農業サークル!
- モノづくりが好きな人が集まってDIYサークル!
- 資格取得に向けて勉強サークル!
- ゲーム大会の開催やe-スポーツ大会に参加! 遠方の人とも交流できるオンラインゲームサークル!
- 健康診断に向けて〇ヶ月集中! ジムに通って結果を出すぞ、ダイエットサークル!

などなど…

サークル活動援助制度のマニュアル、申込書式などはユーアイクラブHPまたはPPIHポータルよりご覧いただけます。

ユーアイクラブHP TOP画面 → 提出書類

PPIHポータル → ファイル管理

→ UNY業態 業務マニュアル・届出用紙

→ 5040【その他】ユーアイクラブ



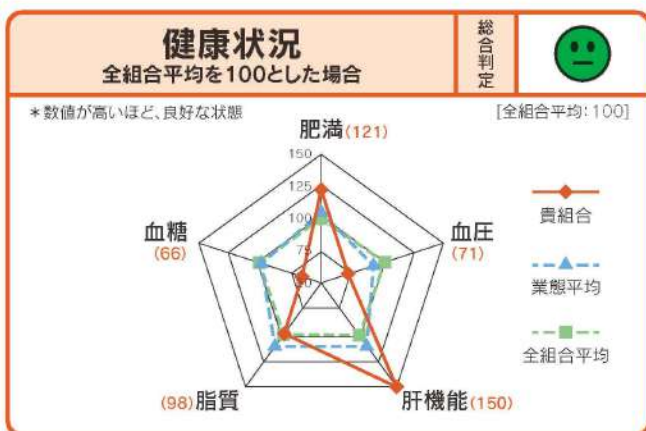
是非皆さん活用してくださいね!!
さわやかレク!サークル!
どちらも沢山の申請お待ちしております!

けんぽからのお知らせ

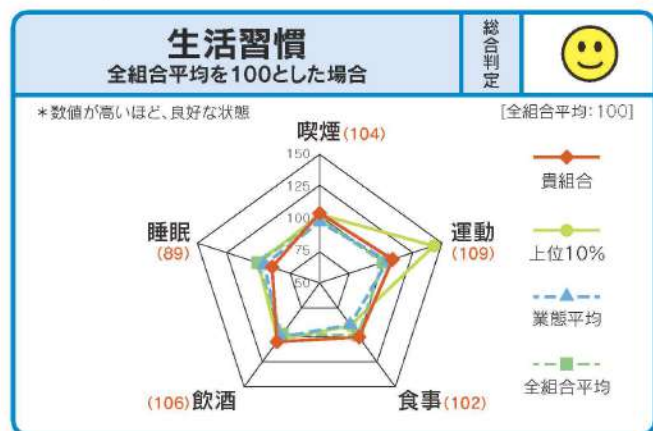
「健康スコアリングレポート2024年度版(2023年度実績分)」が発表され、
当健保組合は、「**血圧**」「**血糖**」が悪化しています！

今回は健康スコアリングレポートの一部である「健康状況」と「生活習慣」、「当健保組合の年齢構成」についてお伝えします。「健康状況」と「生活習慣」では「**血圧**」「**血糖**」「**脂質**」「**睡眠**」ともに昨年度同様、今回も平均を下回りました。特に「**血圧**」と「**血糖**」は平均から大きく外れています。詳しくは当健保組合ホームページの新着情報からご確認ください。

健康スコアリングレポート(全ページ)は、
当健保組合ホームページをご覧ください。
健康スコアリングレポートとは健康保険組合の加入者の健康状態や医療費等を、「全健保組合の平均」や「業態の平均」と比較し、データを見る化したものです。



※2023年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

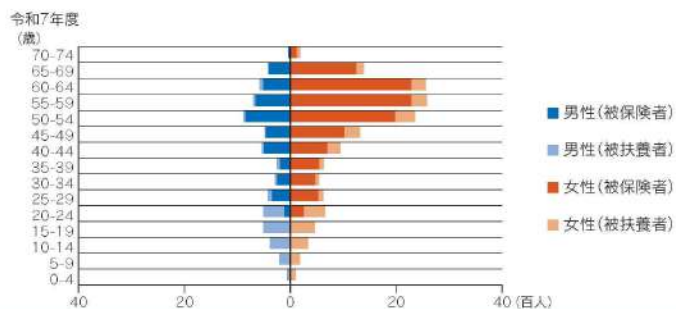


※2023年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

●当健保組合年齢構成



当健保組合の特徴は
・男女比が3:7
・平均年齢は約50歳
・50～65歳の女性が主力なんだなあ...



当健保組合では医療費のかかっている主な病気に焦点をあて、その病気を減らしていくためのサポートの一環として様々なキャンペーンを実施していますので、皆様ご参加ください。

- 禁煙サポート
- 減量対策キャンペーン
- WEBウォーキング
- 手洗い うがい はみがき キャンペーン

ご家族にも健康診断をおすすめください。「年に一度は健診を受けましょう」

特定健康診査・がん検診費用補助

当健保組合にご加入の40歳以上の被扶養者(ご家族)の方に、5月中旬に「特定健康診査ガイドBook」を送付しています。受診方法・費用補助の詳細が記載されていますので、対象のご家族の方に受診をおすすめしてください。(受診券使用期限: **2025年12月31日まで**)

また、「がん検診」は35歳以上(子宮がん検診は20歳以上)のご家族の方も受診いただけます。詳しくは、送付のガイドBOOK又は当健保組合のホームページをご確認ください。



健保組合は禁煙したい人を応援します! ascore卒煙プログラム

タバコの煙には、ニコチンや一酸化炭素、70種類の発がん性物質を含め5300種類の化学物質が含まれています。タバコの先からでる煙を副流煙といい、副流煙を吸ってしまうことを「受動喫煙」といいます。副流煙には喫煙者本人が吸う煙(主流煙)より多くの有害物質が含まれるため、受動喫煙の方が健康被害が大きいといわれています。大切な人の将来の健康リスクを減らすのは今!禁煙に挑戦してみませんか?

参加資格: 当健保組合の加入者
※スマホアプリが利用できる方

参加費用: 0円(健保組合が費用【59,400円】を全額負担)
※通信にかかる費用は自己負担になります。

申込期限: 2026年2月28日(土)まで 先着30人



ポスター/



登録はこちら/



招待コード
652083

みんなでちょこやせハッピーキャンペーン

健康診断の結果が気になる方におすすめ!こちらは週に一度体重を入力するだけの「減量プログラム」です。ダイエットや健康に関するコラムやクイズもあり楽しく続けられます。取り組みに応じたポイント数を獲得してステキな商品が抽選で当たります。

参加対象: 当健保組合の加入者

参加方法: 8月下旬に参加募集開始!

昨年の参加者の98%が
参加して良かったと回答しています!

お楽しみに!



Fit bit Inspire 3
を抽選でプレゼント!

WEBウォーキング秋開催予定!

決まり次第「けんぽかわら版号外」や「当健保HP」でご案内します。ご期待ください!

重要 マイナ保険証の利用登録をお願いします!!

令和7年12月2日より、発行済みの健康保険証が使用できなくなり、マイナンバーカードの利用によるマイナ保険証へ完全移行となります。今のうちからマイナ保険証での受診をお願いします。

マイナ保険証として受診するためにはマイナンバーカードを使って利用登録が必要です。下記を参考に利用登録をお願いします。マイナンバーカードをお持ちでない方は、早めに取得していただき登録・利用へのご協力をお願い致します。

厚生労働省作成動画
簡単申込編



▶ マイナ保険証として利用するための手続き

下記の4つのいずれかの方法で登録をお願いします。

① マイナポータルで登録



② 医療機関窓口のカードリーダーで登録



③ セブン銀行ATMで登録



④ 市区町村の窓口で登録



忘れていませんか?

① 家族のマイナ保険証登録 ② 電子証明書の更新(5年毎)

マイナ保険証へのスムーズな移行ができるよう、今からご対応をお願いします。

公示

選定議員変更のお知らせ

当健保組合の選定議員が右記の通り変更となりましたのでご報告します。

議員	氏名	所属	適用日
	原 真人	株式会社UCS	2025年4月1日

ユーアイクラブのホームページが 新しくなりました



ユーアイクラブのホームページでは、これからも会員の皆さまのお役に立つ情報、楽しい情報をどんどん発信していきます。
新しくなったユーアイクラブのホームページを、ぜひご利用ください。
下記の二次元コードからアクセスしてください。

発行事務局



ユーアイクラブ

〒492-8680
愛知県稲沢市天池五反田町1番地
TEL.0587-24-8261 FAX.0587-24-8260
定休日：土曜日・日曜日

QRコード <https://www.uiclub.jp>
ユーアイクラブ 検索
ログインID: unyuic パスワード: 1980

LINE
登録は
こちら

ユニグループ健康保険組合

〒492-8680
愛知県稲沢市天池五反田町1番地
TEL.0587-24-8271
FAX.0587-24-8270
定休日：土曜日・日曜日

<https://www.unygkenpo.or.jp>

ユニグループ健康保 検索

次回発行予定日は2025年9月1日です

限定公開コンテンツ

詳細は保険者番号を入力してご確認ください。

| 保険者番号

 ログイン

●保険者番号の確認方法

- ①健康保険証 ②マイナポータル
③資格情報のお知らせ

※スマートフォン用の専用サイトもあります。

