

2026

1

vol.
030

ユーアイクラブ・ユニーグループ健康保険組合福利厚生総合情報誌

ふくもあ

2026

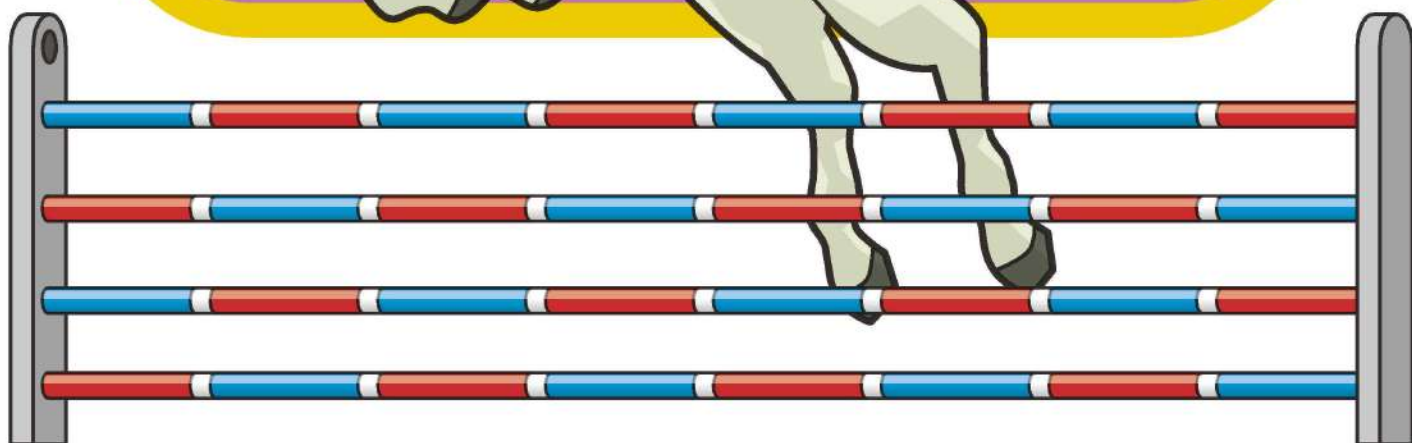
1

vol. 030



そうだ！旅行に行こう！
ユーアイクラブ契約施設のご紹介

プレゼントもあるよー！





そうだ!
旅行に行こう!
ユーアイクラブ契約施設のご紹介



**新年あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。**



ココロを癒す時間を、福利厚生がサポート

日々の業務に追われる中で、ふと「どこか遠くへ行きたい」と感じることはありませんか？
そんな時こそ、旅行に出かけるチャンスです。自然の中で深呼吸する時間、地元の文化に触れる体験、家族や友人との語らい、それらすべてが、日常では得られない「気づき」や「癒し」をもたらしてくれます。

ユーアイクラブの福利厚生制度を活用すれば、旅行がもっと身近になります。

ユーアイクラブでは、リゾートトラスト、ラフォーレ倶楽部、星野リゾートなどの会員制リゾートと法人契約をしており、ユーアイクラブ会員は優待料金でそれら会員制のリゾートホテルや旅館を利用することができます。



新しい風景と出会い、リフレッシュした心で、また日常に戻る…

そんな旅行を、ユーアイクラブがしっかり支えます。
ユーアイクラブの福利厚生制度を活用して、ぜひ旅行に出かけてみませんか。

契約施設のご利用は 「東 西 南 北 WEB」が便利です!

ユーアイクラブの契約施設について「詳しく知りたい」「予約がしたい」という方は、ユーアイクラブホームページの「東 西 南 北 WEB」をご覧ください。

※「東 西 南 北 WEB」のご利用には、
ログインが必要です。



ログインID : unyuic
パスワード : 1980



少しスクロール



総勢**600名様**に
当たる!

2026 新春 お年玉プレゼント

次ページより紹介している各施設にご協力いただき、施設やその周辺のお土産を準備しました。

どのお土産も、施設の支配人が自信を持っておすすめする人気のお土産ばかりです。ユーアイクラブ会員の皆さま、ぜひ応募してくださいね!



募集概要

■応募方法

どのような用紙でもかまいません。「プレゼント応募」と書いて、下記必要事項①～⑤を記入のうえ、社内メール便またはFAXでご応募ください(一人1回)。

- ①会員氏名
- ②社員No.
- ③所属(社内メール便が届くところで、必ず[担当]も記入してください)
- ④希望プレゼント番号(賞品名の左に記載の番号)
- ⑤ユーアイクラブへのご意見・ご要望

■応募締切

2026年1月26日(月)

■当選発表

賞品の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。

★ユーアイクラブ会員以外の応募はご遠慮ください。



リゾートトラスト / エクシブ



ユーアイクラブ専用
LINE公式アカウント

エクシブ京都 八瀬離宮(京都府)

エクシブは、リゾートトラストが展開する会員制リゾートホテルです。
日常を忘れる広々とした施設や、自然に囲まれた環境、そして会員制ホテルならではの贅
な時間を過ごせるのが、エクシブの大きな魅力です。



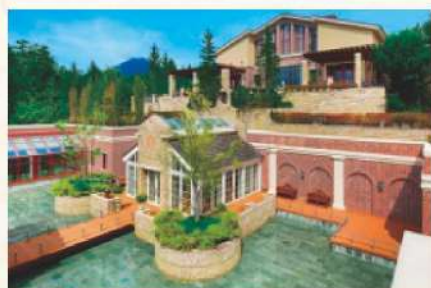
グランドエクシブ那須白河(福島県)



エクシブ山中湖(山梨県)



グランドエクシブ軽井沢(長野県)



エクシブ蓼科(長野県)



エクシブ湯河原離宮(神奈川県)



エクシブ箱根離宮(神奈川県)



グランドエクシブ初島クラブ(静岡県)



エクシブ伊豆(静岡県)



グランドエクシブ浜名湖(静岡県)



グランドエクシブ鳥羽(三重県)



エクシブ鳥羽アネックス(三重県)



エクシブ鳥羽別邸(三重県)



エクシブ琵琶湖(滋賀県)



エクシブ京都 八瀬離宮(京都府)



エクシブ白浜&アネックス(和歌山県)



エクシブ有馬離宮(兵庫県)



エクシブ淡路島(兵庫県)



グランドエクシブ鳴門(兵庫県)

リゾートトラストより ホテルおすすめ おみやげプレゼント



①喜多方ラーメンせんべい 24枚入(福島県)

福島県喜多方市の名物である喜多方ラーメンの、醤油味ベースのあっさりとしたスープの味を再現したせんべいです。



40名

②ふくしま蜂蜜ラングドシャ 10個入(福島県)

福島県産の豊かな蜂蜜を贅沢に使用した蜂蜜ラングドシャです。



40名

③鳴門金時芋ラング 12個入(兵庫県)

鳴門金時芋のパウダーを使用したラングドシャ。少し厚みのあるホワイトチョコレートがサンドされています。



40名

④富士山ほろりんしょこら 12個入(山梨県)

世界遺産富士山をかたどった、ほろほろとほどける食感のショコラクッキー。



40名



南紀白浜マリ奥特ホテル(和歌山県)

ラフォーレ倶楽部は、森トラストグループが運営する日本最大級の会員数を誇る法人会員制倶楽部です。世界で愛されるグローバルブランドの「マリ奥特・ホテル」や「コートヤード・バイ・マリ奥特」など、国内に展開する森トラストグループのホテルを、会員料金で利用することができます。

さらにユアイクラブ会員は、ラフォーレ倶楽部のホテル利用時に、1泊1室3,000円をユアイクラブが補助します。
*ただしリゾートホテルの場合は、1泊1食付プラン以上が対象となります。



富士マリ奥特ホテル山中湖(山梨県)



軽井沢マリ奥特ホテル(長野県)



伊豆マリ奥特ホテル修善寺(静岡県)



琵琶湖マリ奥特ホテル(滋賀県)



南紀白浜マリ奥特ホテル(和歌山県)



コートヤード・バイ・マリ奥特白马(長野県)



ホテルラフォーレ那須(栃木県)



ラフォーレ強羅温泉 湯の棲(神奈川県)



ラフォーレ伊東温泉 湯の庭(静岡県)



ホテルラフォーレ修善寺(静岡県)



強羅環翠楼(神奈川県)



料理旅館 花楽(京都府)



ホテルインディゴ長崎グラバーストリート(長崎県)



シェラトン沖縄サンマリーナリゾート(沖縄県)



東京マリオットホテル(東京都)



コートヤード・バイ・マリオット
東京ステーション(東京都)



コートヤード・バイ・マリオット
新大阪ステーション(大阪府)



ウェスティンホテル仙台(宮城県)

ラフォーレ倶楽部より ホテルおすすめ おみやげプレゼント



⑤びわこフィナンシェ 5個入(滋賀県)

日本最大の湖である琵琶湖のかたちをしたフィナンシェです。



40名

⑥近江牛ビーフカレー 1箱(滋賀県)

近江肉使用、本格派職人仕立てのビーフカレー。近江肉をたっぷり使い、職人達が丹精こめて作り上げました。



40名

⑦和歌山ラング 12個入(和歌山県)

和歌山県産牛乳を使用したメープルの香りが豊かに香るラングドシャです。



40名

⑧パンダ ミルクバターサンド 4個入(和歌山県)

和歌山県産の牛乳を使用した、クリーミーでどこか懐かしさを感じさせる味わいです。



40名

セラヴィリゾート泉郷

南紀白浜わんわんパラダイス(和歌山県)

セラヴィリゾート泉郷は、「もっと身近にリゾートを」をコンセプトに、豊かな自然環境にある、人気のリゾートエリアに施設を展開しています。海、山、高原と地域のバリエーションに加え「コテージ」「ホテル」「旅館」「愛犬リゾート」など宿泊施設も多彩に揃っているため、旅行の目的にピッタリの宿泊スタイルを選ぶことができます。



ハケ岳わんわんパラダイスコテージ(山梨県)



蓼科わんわんパラダイスコテージ(長野県)



安曇野わんわんパラダイスコテージ(長野県)



伊豆高原わんわんパラダイス
ホテル&コテージ(静岡県)



ほったらかしの宿 ゆうふり伊豆高原(静岡県)



Wan's Resort 城ヶ崎海岸(静岡県)



高山わんわんパラダイス
ホテル&コテージ(岐阜県)



Wan's Resort 山中湖(山梨県)



浜名湖わんわんパラダイスホテル(静岡県)



鳥羽わんわんパラダイスホテル(三重県)



松阪わんわんパラダイス
森のホテルスメール(三重県)



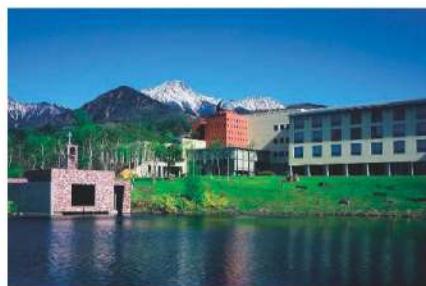
南紀白浜わんわんパラダイス(和歌山県)



AMBIENTハケ岳コテージ・花ホテル(山梨県)



AMBIENT安曇野ホテル・コテージ(長野県)



清里高原ホテル(山梨県)



ホテルアルティア鳥羽(三重県)

その他提携施設については、
ユアイクラブホームページの
「東西南北WEB」をご覧ください。



セラヴィリゾート泉郷より ホテルおすすめ おみやげプレゼント



⑨伊勢極み 海老せんべい プレミアム 8枚入(三重県)

伊勢海老まるごとパウダー
を使用した、香ばしい海老
の香り、そしてカリッとした
食感が特徴です。

40名



⑩松阪牛ステーキ風味 ハッピーターン 16袋入(三重県)

松阪牛100%で作った牛肉パ
ウダーを使い、まるで本物の
ステーキを食べているような
肉のうまみあふれるハッピー
ターンに仕上げました。

40名



⑪和歌山ぱんだぷりんと ラングドシャ 10個入(和歌山県)

和・歌・山のパンダ
たちをプリントした、
さくさくラングドシャ
です。

40名



⑫有田みかん レアチーズケーキ 2個入(和歌山県)

和歌山県有田市の「早和果
樹園」の有田みかん果汁を
使用したレアチーズケーキ
です。

40名



アソシアリゾートクラブ

ホテルアソシア高山リゾート(岐阜県)

アソシアリゾートクラブは、ユーアイクラブ会員が福利厚生施設として利用することができる会員制リゾートクラブです。

利用施設として、ホテルアソシア高山リゾートをはじめ、名古屋マリオットアソシアホテルなどの、ジェイアール東海ホテルズ運営ホテルを特別料金で利用できるほか、提携ホテルも優待料金で利用することができます。



ホテルアソシア高山リゾート(岐阜県)



名古屋マリオットアソシアホテル(愛知県)



ホテルアソシア豊橋(愛知県)



ホテルアソシア静岡(静岡県)



ホテルアソシア新横浜(神奈川県)



都リゾート志摩 ベイサイドテラス(三重県)



ホテルハーヴェスト旧軽井沢(長野県)



ホテルハーヴェスト蓼科アネックス(長野県)



ホテルハーヴェスト斑尾(長野県)



ホテルハーヴェスト伊東(静岡県)



ホテルハーヴェスト浜名湖(静岡県)



ホテルハーヴェスト天城高原(静岡県)



ホテルハーヴェスト鬼怒川(栃木県)



ホテルハーヴェストスキジャム勝山(福島県)



ホテルハーヴェスト南紀田辺(和歌山県)

ホテルアソシア高山より ホテルおすすめ おみやげプレゼント



⑬とちの実せんべい 20枚入 (岐阜県)

ほんのり甘い
昔ながらの
風味をそのま
まに、香ばし
く焼き上げま
した。



40名

⑭栗きんとん ショコラガレット 5個入(岐阜県)

栗きんとんをイ
メージした、栗の
チョコクリーム
が入ったガレット
です。



40名

⑮栗きんとん ラングドシャ 9枚入(岐阜県)

栗きんとん風味
のチョコプレート
をサンドしたラン
グドシャです。



40名



星野リゾート



界アルプス(長野県)

星野リゾートは「旅を楽しむ」をテーマに、旅の目的や過ごし方に合わせた滞在を提案しています。ユアイクラブ会員は、全国にある星野リゾート運営施設を特別優待価格で利用できます。

星野リゾートのブランド紹介



— かい —

ご当地の魅力に出会える温泉旅館

日本旅を演出する「王道なのに、あたらしい」温泉旅館。現代に合うくつろぎを追求した和の空間、土地ごとの風情や、四季の美しさを織り込んだおもてなしでお迎えます。

施設の一例



界 津軽(青森県)



界 奥飛騨(岐阜県)



界 伊東(静岡県)



リゾナーレ

リゾートで想像を超える体験を

コンセプトは「PLAY HARD」。つまり、大人も子どもも夢中になって楽しみ尽くすことを目的とした滞在型リゾートです。

施設の一例



リゾナーレハチヶ岳(山梨県)



リゾナーレトマム(北海道)



リゾナーレ那須(栃木県)



- おも -

施設の一例



OMO7大阪(大阪府)



OMO5京都祇園(京都府)



OMO5東京大塚(東京都)

テンションあがる「街ナカ」ホテル

旅をこよなく愛するスタッフが地域の方々と仕掛ける新感覚のホテル。ホテル滞在そのものが街を楽しむための拠点となっています。



- ベブ -

施設の一例



BEB5軽井沢(長野県)



BEB5沖縄瀬良垣(沖縄県)



BEB5土浦(茨城県)

居酒屋以上 旅未満の、仲間とルーズに過ごすホテル

遊びゴコロあふれる客室とラウンジに、24時間営業のカフェ。飲食物の持ち込み推奨で、朝食とチェックアウトは遅れてもOK。その日の気分で楽しむ「お出かけ」に寄り添います。

そのほかの個性的な施設

各地にある個性が際立つホテルと温泉旅館は、その地域らしさを色濃く反映し、料理の妙、遊びのバラエティ、人々との出会い、どれもが旅の楽しさと驚きに満ちています。

施設の一例



奥入瀬渓流ホテル(青森県)



西表島ホテル(沖縄県)



磐梯山温泉ホテル(福島県)

星野リゾートでは、ここでは紹介できなかった施設がまだ多くあります。
施設に関しては、ユーアイクラブホームページの「東西南北WEB」をご覧ください。

心躍る初めての感覚、日常を忘れ心癒されるひと時…さあ乗馬を始めましょう

乗馬クラブクレイン 無料乗馬体験会へご招待



あなたも乗馬体験をしてみませんか？

まつげがピンと伸びた大きな瞳。触れた時の優しいぬくもり。そんな馬とのふれあいは、きっとあなたの心を癒やします。

馬とふれあうことで笑顔が増えたということも…馬とのふれあいを体験して、忙しい毎日のストレスや運動不足から、心と身体を開放してみませんか。



乗馬体験の概要と申込方法

- 体験内容：ふれあい時間付き20分の騎乗体験
※インストラクターがついているので初めての方でも安心です。
※終了後のドリンクサービス付き
- 体験料金：無料
※装具レンタル料・保険料1,860円のみお支払いください。
- 対象者：ユーアイクラブ会員とその家族1名
※小学校1年生～、1グループ2名まで
- 期日：2026年1月21日(水)～3月30日(月)
- 申込方法：
下記の対象会場よりご希望の会場を選択し、下記の二次元コードから予約してください。
申込会場から確認の連絡が入ります。

対象会場

- ①茨城県つくば市 ②茨城県龍ヶ崎市 ③栃木県野木町 ④群馬県高崎市
⑤埼玉県東部動物公園内 ⑥埼玉県伊奈町 ⑦埼玉県狭山市
⑧千葉県千葉市 ⑨千葉県富里市 ⑩千葉県富津市 ⑪神奈川県秦野市
⑫静岡県御前崎市 ⑬静岡県浜松市 ⑭静岡県磐田市 ⑮岐阜県恵那市
⑯三重県桑名市 ⑰三重県伊賀市 ⑱石川県金沢市



ご予約はこちら

Let's enjoy benefit



ベネフィット・ステーションを
利用しよう!

ベネフィット・ステーションは、
エンタメ・レジャー、グルメ、スポーツ・健康、育児・介護などの
サービスを、ユーアイクラブ会員が優待価格やポイント付与
でお得に利用できる福利厚生サービスです。

●ご利用できるカテゴリ



気になるカテゴリをクリックですぐに一覧で見れるのも、便利です!

Let's enjoy benefit

●おすすめメニューの一例

映画をみよう

ローソン・ユナイテッドシネマ
特別鑑賞券



ファミリーマートマルチコピー機発券で
映画観賞券

おとな2,000円⇒**1,300円**ほか



近くのコンビニで発券して
すぐに鑑賞できるのが
便利なんです!

グルメをお得に

ステーキハウス ブロンコビリー



会員証クーポンでディナー

お会計1グループ**10%OFF**ほか



家族の外出で利用できて
ここはサラダバーもあって
たくさん食べられて、
且つお得になるなんて
素敵なことですね!

オンラインで学べる!

BeneTV
参加無料!

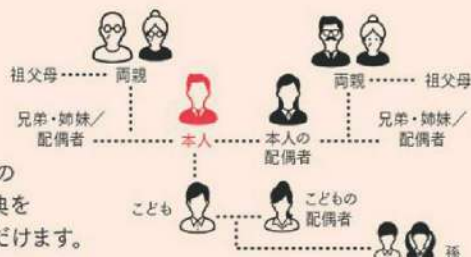


健康、子育て、介護と仕事などの
テーマを現職の講師から学べます
受講料は全て無料!
好きな場所で自分の為、家族の為に
学んでみませんか?



●二親等まで登録可能

家族も
使えるのが
ベネステの
いいところ



二親等以内の
ご家族も特典を
ご利用いただけます。

スマホが苦手な人でも
登録にかかった時間

5分!
※個人調べ

登録は意外と
簡単だったのね～



**ここから
入ってね!**



ベネフィット・ステーションHP

Let's enjoy benefit

ベネアカウントを登録しよう!

ベネアカウント登録方法

ベネフィット・ステーションにログインする場合、必ずベネアカウントの登録が必要です

① ユーアイクラブ企業専用ログインページへアクセス。



<https://bs.benefit-one.inc/contents/customized/uiclub/login.html>

② 『ベネアカウントの登録はこちら』をクリック。

③ 団体IDと認証キー1・2を入力し、『次へ』をクリック。

団体ID : C00036D4V
 認証キー1: 社員番号(7桁)
 ※社員番号6桁の方は「0XXXXXX」と入力
 認証キー2: 生年月日(8桁)
 ※例: 1970年1月1日生まれの方は「19700101」と入力

⑤ 登録したメールアドレスまたは電話番号宛に送信された認証コードを入力し、『送信する』をクリック。

⑥ 表示された本人情報を確認の上、『上記を確認しました』にチェックを入れ、『登録を完了』をクリック。

ベネアカウント登録完了

④ IDとして利用したいメールアドレスまたは携帯電話番号(SMS)、パスワードを入力、『規約に同意する』にチェックをいれ、『上記内容で送信する』をクリックすると、ベネアカウントの仮登録が完了します。

※迷惑メール、URL付きメールの拒否等を設定されている方は事前に解除をお願いします。
 ※メールアドレスは、フリーメールアドレスでも登録可能です。
 ※パスワードは、アルファベット(大文字、小文字)、数字、記号(!, ", @, #, \$, %, &, +, =)が使用可能です。

引き続き、ユーアイクラブ専用ベネフィット・ステーションホームページを利用する場合…

完了画面下部の『ログインページへ進む』をクリックし、④で登録したIDとパスワードを入力し、ログインください。

次回以降は、②のユーアイクラブ、専用ページTOPの『ベネフィット・ステーションはこちら』をクリックし、ログインください。

アカウント登録についてご不明な点は、ベネフィット・ステーション専用カスタマーセンターにお問合せください。

ベネフィット・ステーション専用カスタマーセンター

☎0800-9192-919

受付時間 平日・土・日・祝日 10:00~18:00 (年末年始除く)



団体保険とは、会社が保険契約者となり、その会社に所属する従業員が加入する保険です。ユーアイクラブの団体保険制度は、ユーアイクラブ会員の皆さまとご家族が、団体保険ならではのお手頃な保険料で充実した保障(補償)を得ることができるように考えられた福利厚生制度です。

◆ユーアイクラブの団体保険制度の特長

お財布にやさしい保険料



会社が契約者となることで、団体割引が適用されるので、一般の保険よりお手頃な保険料で加入することができます。

毎年見直しができます



結婚、出産等ライフステージ、ライフスタイルの変化にも迅速に対応することができます。

本人加入で家族も加入可



本人加入で、家族も団体割引を適用したお手頃な保険料で加入できます。
※GLTDは除きます。

退職後も安心



退職後も団体割引のまま継続して加入することができます。
※GLTDは除きます。
※退職者制度での継続となります。

◆ユーアイクラブの団体保険制度ラインアップ

ユーアイクラブの団体保険制度は、4つの柱からできています。

もしもの時、4つの柱があなたと家族を支えます。



ユーアイクラブ共済保険
団体定期保険
(生命保険)

ユーアイクラブ共済保険
団体総合生活
補償保険
(損害保険)

GLTD
〔団体長期障害
所得補償保険〕

団体介護保険
制度

制 度 紹 介

あなたに「もしも」が起こったら…

ユーアイクラブ共済保険 団体定期保険(生命保険) 対象：ユーアイクラブ全会員

- 被保険者が死亡したとき、または所定の高度障がい状態になった場合に保険金が支払われます。

・新規募集：通年(除外月日あり)



日常に潜むリスクに備える

ユーアイクラブ共済保険 団体総合生活補償保険(損害保険) 対象：ユーアイクラブ全会員

- 基本補償

仕事中、日常生活中などにおけるさまざまな偶然な事故によるケガを補償します。熱中症にも対応(入院・通院)。

- 所得補償

病気やケガにより働けなくなってしまった際の収入を補償します。

- 日常生活賠償

日常生活における偶然な事故などにより生じた法律上の損害賠償責任を補償します。

・新規募集：通年(除外月日あり)



もし長期間働けなくなったら…

GLTD(団体長期障害所得補償保険) 対象：ユーアイクラブA会員

- ユーアイクラブのGLTDは、病気やケガで長期間働けなくなった場合の生活費の一部を、最長60歳まで補償します。また、所定の精神障害による就業障害も、最長4年間まで補償します。

※GLTDはユーアイクラブA会員のみ対象です。

・新規募集：6月1日～6月30日



介護はある日突然やってきます…

団体介護保険制度 対象：ユーアイクラブ全会員

- ユーアイクラブの団体保険制度は、公的介護保険制度ではカバーしきれない公的介護利用限度額超過分・対象外サービス分を補償します。

・新規募集：通年



ユーアイクラブの団体保険制度について詳しくは、ユーアイクラブホームページをご覧ください。直接ユーアイクラブまでお問い合わせください。

ユーアイクラブ
ホームページ

ログインID：unyuc
パスワード：1980



制 度 紹 介

●「ユーアイクラブ積立貯蓄」をご存知ですか？

皆さまは、人生の三大支出という言葉を知っていますか？
一般的には「住宅資金」「教育資金」「老後資金」のことをいいますが、この三大支出はどれもまとまったお金が必要になるため、計画的な貯蓄がとても大切です。
そこでおすすめしたいのが、ユーアイクラブの福利厚生制度である「ユーアイクラブ積立貯蓄」です。



「ユーアイクラブ積立貯蓄」には、使い勝手が良い機能やメリットがいっぱいあります。

60歳以降も積立可能

ユーアイクラブ会員期間中であれば、いつでも加入でき、また60歳以降も積立が可能です。



給与天引き

忙しい社会人は、ほったらかしで貯まる仕組みづくりが大切。



積立は月々1,000円から

毎月の給与積立、または給与と賞与の併用積立ができます。

※賞与はA会員のみ



+α上乗せ金利

スーパー定期5年の店頭表示金利に0.1%を上乗せ。



WEBでお手続き

一部解約、臨時の入出金や住所変更もWEB上でお手続きが完結。



さあ、あなたも
**ユーアイクラブ
積立貯蓄**
を始めましょう！



「ユーアイクラブ積立貯蓄」について詳しくは、ユーアイクラブホームページをご覧ください。

●慶弔見舞制度「死産見舞金」の新設について

ユーアイクラブでは2025年12月1日に、慶弔見舞制度に「死産見舞金」を新設しました。

※死産とは、妊娠12週以降における死児の出産と定義します。

対 象：ユーアイクラブ会員(A会員・B会員・C会員)とその配偶者

支 給 額：10,000円

申請方法：「慶弔見舞・ホームヘルパー補助申請書」に必要事項を記入のうえ、ユーアイクラブに提出してください。

「死産見舞金」について詳しくは、ユーアイクラブホームページをご覧ください。

ユーアイクラブと

全ユニ労働組合では、
店舗単位で開催する行楽や
食事会などに補助金を支給
しています。

アピタ金沢文庫店

店舗での食事会&抽選会を実施。
参加記念品として精肉のビーフ
シチューもつけました！
皆さん毎年レクの開催楽しみに
してくれているそうです♪



MEGA
ドン・キホーテUNY
高森店

養命酒の工場見学へ！
見学後は併設のレストランで
食事もしました。
さらに参加記念品のお菓子も用意。
参加者からも好評だったそうです♪



もう実施した？！



さわやかレク

店舗で行われたレクの様子
を3つご紹介します

ドン・キホーテUNY
大桑店

うどん打ち、バッグづくり、
源流かるた大会の3つの企画を実施！
次回開催へ向けて既に沢山の提案を
もらっているそうです♪



みなさんも分会役員さんに
やってほしいことどしどし提案してみてくださいね！

今年こそ卒煙しませんか？ ～で自身やで家族のために～

たばこの煙には約5300種類の化学物質が含まれており、その中には約70種類の発がん性物質が含まれています。たばこはがんや動脈硬化、脳卒中などの病気の原因となるといわれています。そろそろたばこをやめたいな、やめた方がいいのは分かっているけど…という皆様！新年を迎えたこの機会に卒煙に挑戦してみませんか？

あなたのニコチン依存度は？

ニコチン依存症スクリーニングテストTDS(Tobacco Dependence Screener)は禁煙治療保険診療におけるニコチン依存症診断基準として使用されており、心理的依存を含めたニコチン依存症の診断に利用されています。合計5点以上だとニコチン依存症と診断されます。

設問内容	はい 1点	いいえ 0点
問1. 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか。		
問2. 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。		
問3. 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。		
問4. 禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。(イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)		
問5. 問4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。		
問6. 重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
問7. タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。		
問8. タバコのために自分に精神的問題 ^(注) が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。		
問9. 自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。		
問10. タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		
(注)禁煙や本数を減らした時に出現する離脱症状(いわゆる禁断症状)ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態。	合計	

出典：厚生労働省 禁煙支援マニュアル(第二版)増補改訂版 「喫煙・受動喫煙に関する質問票」より抜粋

家族など周囲の人への悪影響

- ・副流煙(タバコの先からでる煙)は家族にも影響が！
- ・脳卒中・虚血性心疾患、肺がん、乳幼児突然死症候群(SIDS)、不快な呼気、喘息の既往等が受動喫煙※との関連があるといわれています
- ・日本では受動喫煙が原因で年間1万5千人が死亡していると推測されています

※受動喫煙…喫煙している人のタバコの煙を周囲の人が吸ってしまうこと

分煙していても
息や服に健康を害する
物質がついています！



今年こそは禁煙するぞ!という皆様を健保組合は応援します!

卒煙プログラム 2024年度は7名が卒煙に成功しています!

こちらは完全オンラインで参加できるプログラムです。禁煙に関する資格を保有している専門の指導員と共に6ヶ月で卒煙を目指します。アプリで気軽に卒煙しませんか？

参加資格 当健保組合に加入している方

参加費用 0円(通信にかかる費用は自己負担になります)

申込期限 2026年2月28日(土)まで

通常
59,400円が
0円!

ポスターはこちら/

登録はこちら/



招待コード

652083

けんぽからのお知らせ

インフルエンザ予防接種費用補助の申請はお早めに!

当健保組合の加入者は、インフルエンザ予防接種の費用の補助申請が「MY HEALTH WEB」でできます。
希望者は接種後、期日までに申請してください。※月末締め翌々月の給与に振り込まれます
※愛知県にお住まいの方で健保連愛知連合会共同事業で配布された「補助券」を利用された方は除きます。

補助金額 被保険者・被扶養者全員に最大1,000円を補助(期間中1人1回まで)

接種期間 2025年10月1日(水)～2026年1月31日(土)

申請期限 2025年10月1日(水)～2026年2月28日(土)

詳しくは [健保組合ホームページ](#) → [インフルエンザ予防接種費用補助](#) をご確認ください。

医療費のお知らせは紙での通知を行いません

医療費は、当健保組合が提供している健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」で確認できるようになっています。
確定申告の医療費控除の電子申請にも使用できますので、お早めに「MY HEALTH WEB」へのご登録をお願いします。

電子申請用のデータ閲覧可能時期(例)

1月中旬公開	10月までの診療分の医療費
2月中旬公開	11月までの診療分の医療費



MY HEALTH WEBの
登録はこちら



いずれも申請・確認は便利な MY HEALTH WEB からお願いします!

まもなく
締切!

2025年度(2025/4/1～2026/3/31) 特定健康診査・がん検診費用補助は3月13日(金)健保組合必着です!

当健保組合の保険資格のあるご家族の方は特定健康診査(健康診断)・各種がん検診の費用補助が受けられます。また、従業員の方は子宮がん検診の費用補助が受けられます。必要書類とともに期日までに申請してください。

詳しくは [健保組合ホームページ](#) → [検診費用補助制度](#) をご確認ください。

※提出が遅れる場合は当健保組合にご連絡ください

各種検診を受けて、
自分の体の状態を
振り返る機会に
しましょう



ご家族が就職
されましたら

5日以内に「被扶養者異動届」の提出を!!

被扶養者が**就職する場合**や**収入が規定額を超える見込みの場合**

「健康保険被扶養者異動届」を事実の発生日から5日間以内に人事・労務管理部担当に提出ください

速やかに手続きをしないとマイナ保険証での資格確認に影響がでる場合があります

資格喪失後に当健保組合の資格で受診した場合は、医療費の健保組合負担分を被保険者に請求する事になり、返還手続きが必要です。



公示

組合会議員決定のお知らせ(2025年11月1日付)
互選議員補欠選挙(定員2名)が行われ、当選人が決定しましたので、お知らせします。

互選議員

全ユニー労働組合

阪野 夏奈子

互選議員

全ユニー労働組合

甲斐 純平

(敬称略)



ユーアイクラブ公式キャラクター

ゆうちゃん

ユーアイクラブホームページの
「ゆうちゃんのお部屋」を
ぜひ見てくださいね!

次号は令和8年4月1日発行予定です。

発行事務局



ユーアイクラブ

〒492-8680
愛知県稲沢市天池五反田町1番地
TEL.0587-24-8261 FAX.0587-24-8260
定休日：土曜日・日曜日



<https://www.uiclub.jp>

ユーアイクラブ

検索

ログインID: unyuic パスワード: 1980

LINE
登録は
こちら



ユニグループ健康保険組合

〒492-8680
愛知県稲沢市天池五反田町1番地
TEL.0587-24-8271
FAX.0587-24-8270
定休日：土曜日・日曜日

<https://www.unygkenpo.or.jp>

ユニグループ健康保険組合

検索

限定公開コンテンツ

詳細は保険者番号を入力してご確認ください。

保険者番号

ログイン

●保険者番号の確認方法

①健康保険証 ②マイナポータル

③資格情報のお知らせ

※スマートフォン用の専用サイトもあります。

