

個人向け健康ポータルサイト

# MY HEALTH WEB

マイヘルスウェブ

ボクが案内します!



あなた専用の健康情報をぎゅっとまとめてお届け。  
健康づくりを身近でサポートします!



## 医療費控除の電子申告(e-Tax)用

### 医療費通知データがダウンロードできるようになりました!

医療費控除とは、生計を同じくする家族の分も含めて、1月～12月までの1年間に支払った医療費等が一定額を超えた場合、確定申告することで、その超過分が課税所得額から控除され税金が還付される制度です。申告の際には、当健保組合が交付する「医療費通知」を医療費控除の明細書として利用できるようになっています。今年度より、電子申告(e-Tax)用医療費通知データのダウンロードが、MY HEALTH WEBで行えるようになりました。

※医療費控除および確定申告について、詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。最寄りの税務署へお問い合わせください。  
④ダウンロードできるデータは2022年1月～11月の医療費となります。

## 医療費通知データ(XML)のダウンロード方法

STEP 1

MY HEALTH WEBにログインし、メニューバーの「医療費情報」から「医療費控除申告用」をクリック。



STEP 2

「XMLデータダウンロード」をクリック。



STEP 3

発行対象年を選択して「表示」をクリック。



ご注意ください!



- ※医療費通知データ(XML)は編集せず、そのまま電子申告(e-Tax)ページにてアップロードしてください。
- ※医療費通知データ(XML)のダウンロードには「セキュリティコード」が必要です。セキュリティコードの発行には1週間程度かかりますので、お早めに発行依頼をお願いします。
- ※医療費通知に記載のない医療費(12月分)については、医療機関等の領収書をもとに、医療費控除の明細書に記入してください(領収書の提出は不要ですが、5年間保存する必要があります)。
- ※被扶養者(ご家族)の医療費データについては、被保険者(本人)のアカウントよりダウンロードできます。
- ※書面での発行をご希望の場合は、当健保組合までご連絡ください。

初回登録・セキュリティコードの発行は裏面をチェック▶▶▶

# 初回登録 カンタン 3STEP

ご利用いただける対象者：被保険者(本人)

STEP  
1

アクセス

- ユニーグループ健保組合のホームページへアクセス。

URL <https://www.unyngkenpo.or.jp/>

検索エンジンから  
検索エンジンから  
ユニーグループ健保 検索

- [ MY HEALTH WEB ] バナーをクリック。

スマホ・タブレットからのアクセスはこちら!



STEP  
2

ログイン

- ログイン画面の【初回登録の方はこちら】のボタンをクリック。
- 「保険証の記号・番号」「仮パスワード(生年月日)」「発行管理番号」「メールアドレス」を入力し、【送信する】ボタンをクリック。

※メールの受信拒否をされている方は、  
【@mhweb.jp】【@mhweb-info.jp】  
【@mhweb-entry.jp】からのメールが受信できるように設定をお願いします。

STEP  
3

本登録

- 登録したメールアドレスに届いた本登録のためのURLをクリックし、画面表示に従って「新しいパスワード」を入力し、登録完了。

※パスワードは任意で必ず半角の数字、大文字の英字、小文字の英字をすべて1文字ずつ含む8文字以上16文字以内で登録してください(記号は使用不可)。生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は入力しないでください。

## 重要 セキュリティコードを発行しよう!

健診結果・医療費情報などの閲覧・医療費通知データ(XML)のダウンロードには、「セキュリティコード」による二段階認証を行っています。

- 【医療費情報】【医療費明細】などをクリックし、「セキュリティコード」の発行を促す画面で【セキュリティコード発行依頼】をクリック。
- 発行依頼完了後、1週間程度でセキュリティコード通知書がご自宅に郵送されます。セキュリティコードを登録いただき、医療費情報などを閲覧してください。

大切な個人情報への不正アクセスを防ぎ、セキュリティを向上させるため、ご理解いただきまますようお願い申し上げます。



MY HEALTH WEBでは  
こんなことができます!



健診結果を  
いつでもどこでもチェック!  
(PC・スマホ・タブレット対応)



バイタル情報  
(体重・血圧・歩数など)の記録!



医療費やジェネリック医薬品情報  
などを簡単チェック!



ご利用に応じて獲得したポイントを  
アイテムと交換!

【お問い合わせ先】

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL 03-5213-4467 平日 9:00~17:00

当事業は株式会社法研・株式会社法研中部に委託しています。株式会社法研・株式会社法研中部は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。



10190131

19000487