

かんぽかわら版

もっと楽しく! もっと健康!
WEBウォーキングイベントが
大リニューアル!



あるふえす

みなさまの健康づくりを支援するため、WEBウォーキングイベント「歩fes.」を開催します。今回は、歴史の息吹を感じる日本の名城めぐり。あなたの足で、名城の魅力を再発見しましょう! 「MY HEALTH WEB」から簡単にエントリーいただけますので、ぜひご参加ください。

今すぐ登録・エントリー!
「MY HEALTH WEB」
から「歩fes.」へ



マップコース

日本の名城めぐり

エントリー期間

2025年
9月15日(月)～10月31日(金)

開催期間

2025年
10月1日(水)～
11月30日(日)

対 象

当健康保険組合の被保険者の方

歩数登録方法

手入力もしくは
「MY HEALTH WEB」と
歩数アプリを連携*

*連携方法は当健保組合のホームページをご確認ください。

賞 品

達成賞…開催期間内に60万歩以上歩いた方から抽選で50名様
充電式ハンドウォーマーなどのあったかグッズをプレゼント!

チェックポイント到達賞

チェックポイントを通過するごとに100ポイントプレゼント!

ゴールまで
6か所

獲得ポイントは、「MY HEALTH WEB」内でアマゾンギフト券や健康グッズなどと交換できます。

おすすめ機能



※画像はイメージです

ウォーキング マップ

歩数に応じて現在位置
を確認! チェックポイントごとに謎解きに挑戦できます。

エントリー 方法

(PC・スマホ・
タブレット端末
対応)



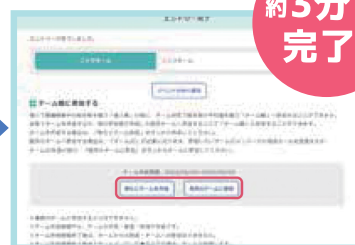
「MY HEALTH WEB」へ
ログイン後、
TOPページ内バナーより
エントリーページに遷移。



イベント概要ページの
「エントリーする」
ボタンを押す。



ニックネームを入力し、
「次へ」ボタンを押し、
画面の指示に従って進む。



エントリーが完了。

約3分で
完了!



MY HEALTH WEB公式アプリ(無料)
ダウンロードはこちらから

App Store
からダウンロード
iOS13 以降



Google Play
で手に入れよう
Android OS9 以降



もしくは「AppStore」
「GooglePlay」内で
「MHWアプリ」を検索

この機会に
ぜひ登録を!

初回登録 & ログインキャンペーン

キャンペーン期間

2025年11月30日まで



獲得したポイントは
さまざまなアイテムと
交換できます