

# 特定健診・特定保健指導の実施計画書

現状	ユニグループ健康保険組合は、小売業等を主たる業とする事業所が加入している健康保険組合である。2018年度の適用事業所数は11事業所であり、所在地は神奈川県、愛知県に所在している。店舗や営業所等は、中京圏、関東圏、静岡・甲信越地域、北陸地域を中心に点在しており、中京圏を中心に加入者数の6割程度を占めている。2018年度予算時の基礎数値では、被保険者数が17,700名、標準報酬月額が226,000円であり平均年齢は49歳を超えている。特に女性の平均年齢は50.45歳と50歳を超えた。母体企業での40歳以上の女性パートタイム労働者が全体の被保険者数の60%を超えていることによるものである。																																								
特定健診・保健指導の実施方法に関する基本的な事項	1 特定健診の基本的考え方	特定健診は、糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、生活習慣を改善するための特定保健指導を必要とする者を的確に抽出するために行うものである。																																							
	2 特定健診の実施に係る留意事項	着実に特定健診が実施できるよう、被保険者については事業主の行う定期健康診断を必ず受診するよう、事業所と連携を取り受診できる環境づくりに努めていく。被扶養者については、複数の選択肢を用意してより身近に受診できる環境を提供するとともに、広報体制やフォローアップ体制を充実させるものとする。																																							
	3 事業者等が行う健康診断との関係	事業者等が行う定期健康診断の結果データを受け取ることが可能であるため、被保険者については、特定健診に必要な項目を定期健康診断時に追加して実施し、追加分について健保にて費用負担することとしている。また、事業所にて行う巡回検診では、被扶養者の受診も受け入れてもらっており、被扶養者の健診費用は健保にて負担している。																																							
	4 特定保健指導の基本的考え方	生活習慣病の予備軍に該当した者について、生活習慣病に移行させないことが目的であることから、特定保健指導は、対象者自身が健診結果を理解して、自らの生活習慣を見つめ、変えていくことができるように支援するものとする。																																							
	5 特定保健指導の実施に係る留意事項	着実に特定保健指導が実施できるよう、被保険者については事業主の格段の配慮のもと、就業時間内での実施ができることとなっていることから、事業者と連携を取り、対象者が将来の健康を意欲して指導を受けてもらえる環境づくりに努めていく。被扶養者については、特定健診実施機関と連携してより身近に指導を受けられる環境を提供するとともに、広報体制やフォローアップ体制を充実させるものとする。																																							
	6 事業所等が行う保健指導との関係	安否法上の保健指導と特定保健指導が重ならないよう、被保険者については、特定保健指導実施前に産業保健の保健師と連携して特定保健指導の対象者を選定して、被保険者の負担にならないよう配慮することとしている。																																							
達成目標	特定健診の実施に係る目標	2023年度における特定健診の実施率を90%以上とする。この目標を達成するために、2018年度以降の実施率を以下のように定める。																																							
	1	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>2018年度</th> <th>2019年度</th> <th>2020年度</th> <th>2021年度</th> <th>2022年度</th> <th>2023年度</th> <th>国の目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>被保険者</td> <td>98.2%</td> <td>98.2%</td> <td>98.2%</td> <td>98.2%</td> <td>98.2%</td> <td>98.2%</td> <td></td> </tr> <tr> <td>被扶養者</td> <td>30.0%</td> <td>32.0%</td> <td>34.0%</td> <td>36.0%</td> <td>38.0%</td> <td>40.0%</td> <td></td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>90.0%</td> <td>90.0%</td> <td>90.0%</td> <td>90.4%</td> <td>90.8%</td> <td>91.1%</td> <td>90.0%</td> </tr> </tbody> </table>		2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	国の目標値	被保険者	98.2%	98.2%	98.2%	98.2%	98.2%	98.2%		被扶養者	30.0%	32.0%	34.0%	36.0%	38.0%	40.0%		合計	90.0%	90.0%	90.0%	90.4%	90.8%	91.1%	90.0%							
		2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	国の目標値																																	
被保険者	98.2%	98.2%	98.2%	98.2%	98.2%	98.2%																																			
被扶養者	30.0%	32.0%	34.0%	36.0%	38.0%	40.0%																																			
合計	90.0%	90.0%	90.0%	90.4%	90.8%	91.1%	90.0%																																		
2	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>2018年度</th> <th>2019年度</th> <th>2020年度</th> <th>2021年度</th> <th>2022年度</th> <th>2023年度</th> <th>国の目標値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>40歳以上対象者数(推計値)</td> <td>17,500人</td> <td>17,700人</td> <td>18,100人</td> <td>18,400人</td> <td>18,600人</td> <td>19,000人</td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定保健指導対象者数</td> <td>2,100人</td> <td>2,200人</td> <td>2,200人</td> <td>2,200人</td> <td>2,300人</td> <td>2,300人</td> <td></td> </tr> <tr> <td>実施率</td> <td>55.0%</td> <td>56.0%</td> <td>57.0%</td> <td>58.0%</td> <td>59.0%</td> <td>60.0%</td> <td>60.0%</td> </tr> <tr> <td>実施者数</td> <td>1,155人</td> <td>1,231人</td> <td>1,254人</td> <td>1,276人</td> <td>1,357人</td> <td>1,380人</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	国の目標値	40歳以上対象者数(推計値)	17,500人	17,700人	18,100人	18,400人	18,600人	19,000人		特定保健指導対象者数	2,100人	2,200人	2,200人	2,200人	2,300人	2,300人		実施率	55.0%	56.0%	57.0%	58.0%	59.0%	60.0%	60.0%	実施者数	1,155人	1,231人	1,254人	1,276人	1,357人	1,380人	
	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	国の目標値																																		
40歳以上対象者数(推計値)	17,500人	17,700人	18,100人	18,400人	18,600人	19,000人																																			
特定保健指導対象者数	2,100人	2,200人	2,200人	2,200人	2,300人	2,300人																																			
実施率	55.0%	56.0%	57.0%	58.0%	59.0%	60.0%	60.0%																																		
実施者数	1,155人	1,231人	1,254人	1,276人	1,357人	1,380人																																			
3	特定健診等の実施の成果に係る目標	2023年度において、2018年度と比較したメタボリックシンドロームの該当者及びその予備群の該当者の減少率を10%とする。																																							
特定健診対象者	①被保険者数	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>2018年度</th> <th>2019年度</th> <th>2020年度</th> <th>2021年度</th> <th>2022年度</th> <th>2023年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>40歳以上対象者数(推計値)</td> <td>15,400人</td> <td>15,500人</td> <td>15,800人</td> <td>16,100人</td> <td>16,300人</td> <td>16,600人</td> </tr> <tr> <td>目標実施率(%)</td> <td>98.2%</td> <td>98.2%</td> <td>98.2%</td> <td>98.2%</td> <td>98.2%</td> <td>98.2%</td> </tr> <tr> <td>目標実施者数</td> <td>15,120人</td> <td>15,226人</td> <td>15,508人</td> <td>15,810人</td> <td>16,010人</td> <td>16,300人</td> </tr> </tbody> </table>		2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	40歳以上対象者数(推計値)	15,400人	15,500人	15,800人	16,100人	16,300人	16,600人	目標実施率(%)	98.2%	98.2%	98.2%	98.2%	98.2%	98.2%	目標実施者数	15,120人	15,226人	15,508人	15,810人	16,010人	16,300人											
		2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度																																		
	40歳以上対象者数(推計値)	15,400人	15,500人	15,800人	16,100人	16,300人	16,600人																																		
	目標実施率(%)	98.2%	98.2%	98.2%	98.2%	98.2%	98.2%																																		
	目標実施者数	15,120人	15,226人	15,508人	15,810人	16,010人	16,300人																																		
	②被扶養者数	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>2018年度</th> <th>2019年度</th> <th>2020年度</th> <th>2021年度</th> <th>2022年度</th> <th>2023年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>40歳以上対象者数(推計値)</td> <td>2,100人</td> <td>2,200人</td> <td>2,300人</td> <td>2,300人</td> <td>2,300人</td> <td>2,500人</td> </tr> <tr> <td>目標実施率(%)</td> <td>30.0%</td> <td>32.0%</td> <td>34.0%</td> <td>36.0%</td> <td>38.0%</td> <td>40.0%</td> </tr> <tr> <td>目標実施者数</td> <td>630人</td> <td>704人</td> <td>782人</td> <td>828人</td> <td>874人</td> <td>1,000人</td> </tr> </tbody> </table>		2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	40歳以上対象者数(推計値)	2,100人	2,200人	2,300人	2,300人	2,300人	2,500人	目標実施率(%)	30.0%	32.0%	34.0%	36.0%	38.0%	40.0%	目標実施者数	630人	704人	782人	828人	874人	1,000人											
	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度																																			
40歳以上対象者数(推計値)	2,100人	2,200人	2,300人	2,300人	2,300人	2,500人																																			
目標実施率(%)	30.0%	32.0%	34.0%	36.0%	38.0%	40.0%																																			
目標実施者数	630人	704人	782人	828人	874人	1,000人																																			
③被保険者+被扶養者	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>2018年度</th> <th>2019年度</th> <th>2020年度</th> <th>2021年度</th> <th>2022年度</th> <th>2023年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>40歳以上対象者数(推計値)</td> <td>17,500人</td> <td>17,700人</td> <td>18,100人</td> <td>18,400人</td> <td>18,600人</td> <td>19,000人</td> </tr> <tr> <td>目標実施率(%)</td> <td>90.0%</td> <td>90.0%</td> <td>90.0%</td> <td>90.4%</td> <td>90.8%</td> <td>91.1%</td> </tr> <tr> <td>目標実施者数</td> <td>15,750人</td> <td>15,930人</td> <td>16,290人</td> <td>16,638人</td> <td>16,884人</td> <td>17,300人</td> </tr> </tbody> </table>		2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	40歳以上対象者数(推計値)	17,500人	17,700人	18,100人	18,400人	18,600人	19,000人	目標実施率(%)	90.0%	90.0%	90.0%	90.4%	90.8%	91.1%	目標実施者数	15,750人	15,930人	16,290人	16,638人	16,884人	17,300人												
	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度																																			
40歳以上対象者数(推計値)	17,500人	17,700人	18,100人	18,400人	18,600人	19,000人																																			
目標実施率(%)	90.0%	90.0%	90.0%	90.4%	90.8%	91.1%																																			
目標実施者数	15,750人	15,930人	16,290人	16,638人	16,884人	17,300人																																			
④被保険者+被扶養者	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>2018年度</th> <th>2019年度</th> <th>2020年度</th> <th>2021年度</th> <th>2022年度</th> <th>2023年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>40歳以上対象者数(推計値)</td> <td>17,500人</td> <td>17,700人</td> <td>18,100人</td> <td>18,400人</td> <td>18,600人</td> <td>19,000人</td> </tr> <tr> <td>目標実施率(%)</td> <td>90.0%</td> <td>90.0%</td> <td>90.0%</td> <td>90.4%</td> <td>90.8%</td> <td>91.1%</td> </tr> <tr> <td>目標実施者数</td> <td>15,750人</td> <td>15,930人</td> <td>16,290人</td> <td>16,638人</td> <td>16,884人</td> <td>17,300人</td> </tr> </tbody> </table>		2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	40歳以上対象者数(推計値)	17,500人	17,700人	18,100人	18,400人	18,600人	19,000人	目標実施率(%)	90.0%	90.0%	90.0%	90.4%	90.8%	91.1%	目標実施者数	15,750人	15,930人	16,290人	16,638人	16,884人	17,300人												
	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度																																			
40歳以上対象者数(推計値)	17,500人	17,700人	18,100人	18,400人	18,600人	19,000人																																			
目標実施率(%)	90.0%	90.0%	90.0%	90.4%	90.8%	91.1%																																			
目標実施者数	15,750人	15,930人	16,290人	16,638人	16,884人	17,300人																																			

特定保健指導対象者数	①被保険者+被扶養者						
		2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
	40歳以上対象者数(推計値)	17,500人	17,700人	18,100人	18,400人	18,600人	19,000人
	動機付け支援対象者	1,000人	1,000人	1,000人	1,000人	1,000人	1,000人
	実施率(%)	66.0%	67.9%	69.0%	70.0%	72.0%	73.0%
	実施者数	660人	679人	690人	700人	720人	730人
	積極的支援対象者	1,100人	1,200人	1,200人	1,200人	1,300人	1,300人
	実施率(%)	45.0%	46.0%	47.0%	48.0%	49.0%	50.0%
	実施者数	495人	552人	564人	576人	637人	650人
	保健指導対象者計	2,100人	2,200人	2,200人	2,200人	2,300人	2,300人
実施率(%)	55.0%	56.0%	57.0%	58.0%	59.0%	60.0%	
実施者数	1,155人	1,231人	1,254人	1,276人	1,357人	1,380人	
特定健診・保健指導の実施方法	1 実施場所	被保険者：特定健診は、原則全国の店舗、事業所内で行なうものとする。特定保健指導は、原則、全国の店舗、事業所内で行なうものとする。 被扶養者：特定健診及び特定保健指導は、原則、健保の指定する実施方式の中から選択した実施医療機関が指定した場所とする。					
	2 実施項目	「標準的な健診・保健指導プログラム第2編第2章」に記載されている健診項目とする。					
	3 実施時期	被保険者：特定健診は、原則、巡回健診が実施される4月から7月までとする。特定保健指導は、健診実施後概ね4か月後から5か月間実施する。 被扶養者：特定健診は、原則、12月10日までに実施するものとする。特定保健指導は、原則、健診実施後概ね4か月後から5か月間実施する。また、一部については健保組合の指定する特定保健指導実施機関等が指定した期間とする。					
	4 委託の有無	①特定健診：被保険者：事業主定期健康診断実施機関に委託。 被扶養者：健保組合が契約した特定健診実施機関、個別契約の医療機関に委託。(集合契約含む) ②特定保健指導：被保険者：健保組合が契約した保健指導実施機関または健保組合が指定した保健師 被扶養者：健保組合が契約した保健指導実施機関					
	5 受診方法	①特定健診：被保険者：事業主定期健康診断実施時に受診する。 被扶養者：健保組合が案内する方法から選択して受診する。 ②特定保健指導：被保険者：健保組合が契約した保健指導実施機関または健保組合が指定した保健師 被扶養者：健保組合が契約した保健指導実施機関					
	6 周知案内方法	①特定健診：被保険者：事業主定期健康診断を受けることを会社を通じて周知 被扶養者：対象者に被保険者経由で健診案内冊子一式を送付 ②特定保健指導：被保険者：対象者には所属長を通じて個別に案内 被扶養者：健保又は受診健診機関等から直接自宅等に案内					
	7 健診データの受領方法	契約医療機関から電子データで随時受領、または、被保険者については各事業所から、被扶養者についてはご本人等から紙データで健診結果の報告を受け、当健保組合の委託会社にて電子データ化する。また、特定保健指導について、外部委託機関実施分についても同様に電子データで受領するものとする。					
	8 特定保健指導対象者の選出方法	被保険者：特定健診実施後、健保組合内で階層化し、一部事業所については、産業保健師と連携して対象者を選出する。 被扶養者：特定健診実施後、原則健保組合内で階層化し、対象者を選出する。					
個人情報の保護	ユニグループ健康保険組合個人情報保護規程を遵守する。委託先の監査を毎年実施する。当健保組合のデータ管理者は常務理事であり、データの利用者は当健保組合職員に限る。外部委託する場合は、データ利用範囲・利用者等を契約書に定めるものとする。						
特定健診等実施計画の公表・周知	当健保組合の発行する「健康保険のしおり」への掲載、及び、当健保組合が運営するホームページ等にて掲載し周知する。						
特定健診等実施計画の評価及び見直し	健康管理事業推進委員会において、必要に応じて見直しを検討する。2020年度終了後に3年の実績について中間評価し、必要に応じて見直しを検討する。						
その他、特定健診等の円滑な実施を確保するために保険者が必要と認める事項	被保険者等が特定保健指導を受けやすくするための就業上の配慮はすでにいただいているが、事業所がおこなう保健指導との協力・連携、事業所での生活習慣病や特定健診・特定保健指導に関する情報の掲示やパンフレット等の配付、社員食堂における健康メニューの設定、受動喫煙防止対策等、今後母体企業の行なう健康経営への取り組みと連携して実施に向けた検討していく。 当健保組合に所属する保健事業担当等については、特定健診・特定保健指導等の実施を効果的に行うため、所要の知見、研鑽を図る目的として、必要な研修に随時参加させる。						