

けんぽかわら版



！絶景！！ ！パワースポットをめぐる旅

みなさまの健康づくりを支援するため、ホームページに歩数を入力する「WEBウォーキングキャンペーン」を開催します。今回は日本各地のパワースポットをめざして歩きます。歩いた先にどんな絶景パワースポットが待っているのか、お楽しみに！みなさまのご参加をお待ちしております！

▼期間中に既定の歩数をこえると…

10万歩以上

足スッキリ「ジェルシート」(参加賞)を
プレゼント!!

さらに

30万歩以上

参加賞に加えて、「冷え冷えグッズ」を
抽選で50名にプレゼント!!

参加対象者
当健保組合加入の被保険者および被扶養者の方

エントリー期間
2022年5月20日(金)～6月7日(火)

実施期間
2022年6月1日(水)～7月8日(金)の38日間

参加費無料! ※通信等にかかる費用は除きます



スマホからは直接
キャンペーンサイトにアクセス!

キャンペーン参加の流れ

- STEP 1** 当健保組合ホームページにアクセスしてください。
ユニグループ健保 検索 <https://www.unygkenpo.or.jp/>
- STEP 2** お手元に健康保険証をご用意ください。キャンペーンサイトで「参加登録はこちら」を選択してください。あとは流れに従っていただくと、**カンタン**に入力できます。
- STEP 3** 利用規約をご確認のうえ、「同意する」を選択します。
※同意しない場合は次ページに進めません。
- STEP 4** メールアドレスを送信し、「参加登録案内メール」を受け取ります。
※参加者1人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。 ※「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるように設定してください。
- STEP 5** メールから参加登録ページにアクセスし、登録情報を入力してください。
※ログアウト後、再ログインするには、登録したID(メールアドレス)とパスワードが必要となります。
- STEP 6** 実施期間中、入力ページからウォーキングの歩数を登録します。
※ご自身の歩数計で計測した1日の歩数を入力してください。

**カンタンに
登録・参加
できます!!**



(事務局からみなさまへ)

- ・マスク着用時の熱中症にも十分気をつけて、ご自身の体調に合わせて実施してください。
- ・悪天候の際は、実施をお控えください。
- ・運動制限など主治医等から指示されている場合は、その指示に従ってください。

(お問い合わせ先)

ユニグループ健康保険組合 保健事業担当 WEBウォーキング係
TEL:0587-24-8271 (土・日曜日除く) 9:00~17:00

2022.5.10発行

ユニグループ健康保険組合

編集発行責任者: 荒居昭治