

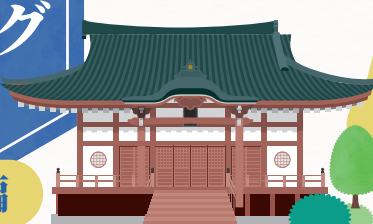
# わんぱかわら版

**9月18日(月)**  
**エントリースタート**  
第8回  
**WEBウォーキング**  
**キャンペーン**  
西国三十三所巡礼 編



## 西国三十三所巡礼の旅

みなさまの健康づくりを支援するため、「WEBウォーキングキャンペーン」を開催します。今回は近畿地方を中心とした33の寺院をめざして歩きます。歩いた先にどんな絶景が待っているのか!? お楽しみに! みなさまのご参加をお待ちしております!



ご参加  
お待ちしております!

**参加  
対象者**

当健保組合加入の被保険者  
および被扶養者の方

**エントリー  
期間**

2023年  
**9月18日(月)～10月6日(金)**

**実施  
期間**

2023年  
**10月1日(日)～11月7日(火)の38日間**

### プレゼント

**10万歩  
以上**

「QUOカードPay※1 500円分」+  
「健康ポータルサイト・MY HEALTH WEBご登録者※2  
に300ポイント(参加賞)」を全員にプレゼント!

- ※1・QUOカードPayはスマホ専用のサービスです。  
・ご登録いただいたメールアドレスにQUOカードPayのURLを配信します。
- ※2・キャンペーン期間中にMY HEALTH WEBに初回登録された方も対象です。  
・MY HEALTH WEBの登録は被保険者のみとなります。被扶養者の方の  
ポイントプレゼントはありません。

初回登録は  
こちら

当健保組合のホームページ  
▶「MY HEALTH WEB」



さらに **30万歩  
以上**

参加賞に加えて、「リラックス! バスグッズ」を  
さらに抽選で**50名**にプレゼント!!



参加者同士でチームを作成し、仲間と一緒にウォーキング!

ユニグループ健康保険組合では「健保」というチームを作成します。チーム内の仲間とチャットで交流しながら取り組めますので、ご自由に参加ください。職場の仲間とチームの作成も大歓迎! もちろん、チームに入らず個人で参加してもOKです。

※チームへの参加は、マイページ「チーム」▶「チームに入る」から行ってください。※参加できるチーム数は1人1チームです。

**参加費無料!**

※通信等にかかる費用は除きます

スマホからは  
直接キャンペーン  
サイトにアクセス!



### キャンペーン参加の流れ

STEP  
**1**

当健保組合のホームページにアクセスしてください。

ユニグループ健保 検索 <https://www.unygkenpo.or.jp/>

※新着情報「WEBウォーキングキャンペーン」をクリックし、キャンペーンサイトにアクセスします。  
※前回参加された方も改めて登録をお願いします。

STEP  
**2**

ログインの下「今すぐ参加登録!」またはページ中段の「登録はこちら!」を選択してください。

STEP  
**3**

【①利用資格の確認】の「参加パスワード」には保険証に記載されている「保険者番号」を入力してください。

※「保険者番号」とは、ユニグループ健康保険組合の「06」で始まる8桁の数字です。

STEP  
**4**

【②メールアドレスの確認】で、メールアドレスを送信し、「参加登録のご案内」メールを受け取ります。

※参加者1人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。※「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

STEP  
**5**

メールから【③参加登録】ページにアクセスし、必要事項を入力し、登録を完了させてください。

※ログアウト後、再ログインするには、登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要となります。

STEP  
**6**

実施期間中、日々の歩数や体重、日記を記録したり、  
バーチャルマップを楽しみながら、ウォーキングに取り組みます。

※スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携すると、歩数を自動更新することができます。



(画面はイメージです)

### 「RenoBody」とは?

歩くだけでポイントがもらえる無料の歩数計アプリです。  
日々の健康管理やダイエットなどに活用できます。

アプリの  
ダウンロードは  
こちら

App  
Store



Google  
Play



(事務局からみなさまへ)

- ・ご自身の体調に合わせて実施してください。
- ・悪天候の際は、実施をお控えください。
- ・運動制限など主治医等から指示されている場合は、その指示に従ってください。

(お問い合わせ先)

ユニグループ健康保険組合 保健事業担当 WEBウォーキング係  
TEL:0587-24-8271 (土・日曜日除く) 9:00～17:00

2023.9.18発行 ユニグループ健康保険組合

編集発行責任者: 荒居昭治