

わんぱかわら版

4月18日木
エントリースタート
 第9回
WEBウォーキング
キャンペーン
 中山道めぐり編



中山道めぐりの旅

みなさまの健康づくりを支援するため、「WEBウォーキングキャンペーン」を開催します。今回は江戸時代の五街道のひとつ“中山道”を歩きます。歩いた先にどんな絶景が待っているのか!? お楽しみに! みなさまのご参加をお待ちしております!

ご参加
 お待ちしております!

10万歩以上の方にプレゼント
 「QUOカードPay^{※1} 500円分」+
 「健康ポータルサイト・MY HEALTH WEBご登録者^{※2}
 に500ポイント(参加賞)」を全員にプレゼント!

- ※1・QUOカードPayはスマホ専用のサービスです。
 ・ご登録いただいたメールアドレスにQUOカードPayのURLを配信します。
- ※2・キャンペーン期間中にMY HEALTH WEBに登録された方も対象です。
 ・MY HEALTH WEBの登録は被保険者のみとなります。被扶養者の方のポイントプレゼントはありません。



さらに**30万歩以上**
 参加賞に加えて、「中山道のお土産」をさらに抽選で**50名**にプレゼント!!

参加対象者	当健保組合加入の被保険者 および被扶養者の方
エントリー期間	2024年 4月18日木 ~ 5月6日月
実施期間	2024年 5月1日水 ~ 6月7日金の38日間

MY HEALTH WEBの登録はこちら
 当健保組合のホームページ内
 「MY HEALTH WEB」バナーをクリック



参加者同士でチームを作成し、仲間と一緒にウォーキング!
 職場の仲間とチームの作成も大歓迎! もちろん、チームに入らず個人で参加してもOKです。ユニーグループ健康保険組合では「健保」というチームを作成します。チーム内の仲間とチャットで交流しながら取り組みますので、ご自由に参加ください。
※チームへの参加は、マイページ「チーム」▶「チームに入る」から行ってください。※参加できるチーム数は1人1チームです。

参加登録はこちら!

参加費無料! ※通信等にかかる費用は除きます。

スマホからは直接
 キャンペーンサイトにアクセス!



(画面はイメージです)

※新着情報「WEBウォーキングキャンペーン」をクリックし、キャンペーンサイトにアクセスします。
 ※前回参加された方も改めて登録が必要です。

- STEP 1** 当健保組合のホームページにアクセスしてください。
 ユニーグループ健保 検索 <https://www.unygkenpo.or.jp/>
- STEP 2** ログインの下の「今すぐ参加登録!」またはページ中段の「登録はこちら!」を選択してください。
- STEP 3** **[①利用資格の確認]**の「参加パスワード」には保険証に記載されている「保険者番号」を入力してください。
※「保険者番号」とは、ユニーグループ健康保険組合の“06”で始まる8桁の数字です。
- STEP 4** **[②メールアドレスの確認]**で、メールアドレスを送信し、「参加登録のご案内」メールを受け取ります。
※参加者1人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。※「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるように設定してください。
- STEP 5** メールから**[③参加登録]**ページにアクセスし、必要事項を入力し、登録を完了させてください。
※ログアウト後、再ログインするには、登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要となります。
- STEP 6** 実施期間中、日々の歩数や体重、日記を記録したり、バーチャルマップを楽しみながら、ウォーキングに取り組みます。
※スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携すると、歩数を自動更新することができます。

「RenoBody」とは? 歩くだけでポイントがもらえる無料の歩数計アプリです。日々の健康管理やダイエットなどに活用できます。



「リアル版 健康ウォークin東山動植物園」も同時開催 WEB版・リアル版どちらも参加OK!
※「リアル版」のエントリー期間は4月14日(日)までです。